

BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE

INFORMACIÓN - COVID 19



► Cubra su boca y nariz al toser haciendo uso de pañuelos de papel.



► Tire los pañuelos a la basura.



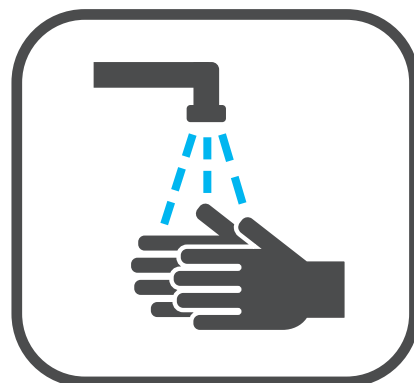
► Si no tiene pañuelo de papel, tosa y estornude sobre su manga para no contaminarse las manos.



► Evite tocarse con las manos los ojos, la nariz y la boca.



► Evite saludar dando la mano o besos.



► Lávese las manos frecuentemente con jabón, sobre todo, después de toser o estornudar.



► No comparta objetos personales, de higiene o aseo como vasos, toallas, etc.



► Mantenga adecuadamente ventilado su espacio de trabajo.



► Limpie con frecuencia superficies y objetos de uso común.

Fuente: UNED