

Regla de las 6M para las Vacaciones Navideñas.

- 1 M | mascarilla. Uso de mascarilla todo el tiempo posible.
- 2 M | manos. Lavado de manos frecuente.
- 3 M | metros. Mantenimiento de la distancia física de más de 1,5 metros.
- 4 M | maximizar ventilación y actividades al aire libre. Mantener las ventanas y puertas abiertas en la medida en que sea seguro y factible según la temperatura.
- 5 M | minimizar el número de contactos, preferiblemente siempre los mismos.
- 6 M | «Me quedo en casa si tengo síntomas, diagnóstico o contacto».

¡¡IMPORTANTE!! Para nuestros universitarios.

Es primordial que, los universitarios que regresan a casa para las vacaciones, limiten las interacciones sociales los días anteriores de su regreso y que extremen las medidas de prevención.

Una vez en casa, deben tratar de limitar los contactos, interactuar sobre todo al aire libre y usar mascarilla.