

# VII Simposium sobre Aspectos Sanitarios en el Maratón y Carreras de Fondo y Asistencia Sanitaria en el X Maratón Regional

**Deportes**

■ ATLETISMO ■ SE CELEBRARÁ EL 30 DE OCTUBRE A PARTIR DE LAS 8.30 HORAS

## El Maratón de C-LM, algo más que una prueba de elite

Las Residencia Universitaria José Maestro es la elegida como meta en esta X edición debido a las obras de remodelación del "Príncipe Juan Carlos".

El X Maratón de Castilla-La Mancha se celebrará el domingo 30 de octubre a las 8.30 horas en la ciudad de Ciudad Real. La prueba tendrá como meta el estadio de fútbol de la Residencia Universitaria José Maestro, que está siendo remodelado por el arquitecto Juan Carlos Martínez. Este año, el maratón contará con la participación de más de 1.000 corredores de élite y aficionados. La prueba será organizada por el Club Deportivo Ciudad Real y el Ayuntamiento de Ciudad Real. El maratón tendrá un recorrido de 42,195 kilómetros, desde el Ayuntamiento de Ciudad Real hasta el estadio de fútbol de la Residencia Universitaria José Maestro. La prueba será organizada por el Club Deportivo Ciudad Real y el Ayuntamiento de Ciudad Real. El maratón tendrá un recorrido de 42,195 kilómetros, desde el Ayuntamiento de Ciudad Real hasta el estadio de fútbol de la Residencia Universitaria José Maestro.



La presentación del Maratón reunió a numerosas autoridades políticas y deportivas de la provincia

AYER SE PRESENTÓ LA PRUEBA CIUDADREALEÑA QUE TENDRÁ LUGAR EL DÍA 30 DE OCTUBRE

## Diez años de maratón

En este año de celebraciones, el Maratón Popular de Castilla-La Mancha cumple diez años y continúa creciendo

El maratón de Ciudad Real cumple diez años y continúa creciendo. En esta edición, la prueba tendrá un recorrido de 42,195 kilómetros, desde el Ayuntamiento de Ciudad Real hasta el estadio de fútbol de la Residencia Universitaria José Maestro. La prueba será organizada por el Club Deportivo Ciudad Real y el Ayuntamiento de Ciudad Real. El maratón tendrá un recorrido de 42,195 kilómetros, desde el Ayuntamiento de Ciudad Real hasta el estadio de fútbol de la Residencia Universitaria José Maestro.

### Miguelturra presenta su carrera rural

La Carrera Rural 'Villa de M...' presenta una prueba de carrera en un entorno natural. La prueba tendrá un recorrido de 42,195 kilómetros, desde el Ayuntamiento de Ciudad Real hasta el estadio de fútbol de la Residencia Universitaria José Maestro. La prueba será organizada por el Club Deportivo Ciudad Real y el Ayuntamiento de Ciudad Real. El maratón tendrá un recorrido de 42,195 kilómetros, desde el Ayuntamiento de Ciudad Real hasta el estadio de fútbol de la Residencia Universitaria José Maestro.

**INSCRIPCIONES, PREMIOS, ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Y CARRERA ESCOLAR**

- **Inscripciones:** Para participar en el Maratón Popular de Ciudad Real, los interesados deberán realizar un pago de inscripción de 1.000 euros...
- **Premios y récord:** En esta edición, el maratón tendrá un recorrido de 42,195 kilómetros...
- **Actividades complementarias:** La organización prepara una serie de actividades para dar más relevancia a la prueba...
- **Carrera escolar:** Contando con el patrocinio de la Universidad de Castilla-La Mancha...

## ATLETISMO ■ MARATÓN POPULAR DE CLM

### Cuenta atrás para el Maratón

La X edición de la prueba se celebrará el 30 de octubre con casi 9.000 euros en premios

MANUEL ESPINOSA / CIUDAD REAL. El mes de octubre, la distancia que separa a la capital de Miguelurtura crece hasta los 42 kilómetros y 195 metros, cifra insignificante de la maratón, el reto deportivo más exigente del cuerpo humano. El próximo domingo 30 de octubre se disputará la que es ya la décima edición de una prueba que sigue estando respaldada por las administraciones regional, provincial y local, pero cuya organización corre a cargo de los integrantes milenarios del club Quinto Kilómetro. En un multitudinario acto, dirigido por el coordinador de la prueba, Manuel Gómez Aparicio, los organizadores y representantes de las administraciones locales, provincial y local, pero cuya organización corre a cargo de los integrantes milenarios del club Quinto Kilómetro.



El coordinador de la prueba, Manuel Gómez Aparicio (2º), presenta a los integrantes de la mesa. A: JUAN CARLOS MARTÍNEZ

**LOS DATOS**

- **Fecha:** Domingo 30 de octubre de 2005.
- **Recorrido:** Con salida y llegada en Ciudad Real, los participantes tendrán que cubrir los 42,195 kilómetros de la prueba en un recorrido similar al de ediciones anteriores, con paso por calles emblemáticas tanto de la capital como de Miguelurtura.
- **Premios:** Los tres primeros en cruzar la meta, tanto en categoría masculina como femenina, se embolsarán 800, 500 y 300 euros, en ese orden. Además, el que haga mejor tiempo en la prueba (1:30:34) un premio adicional de 500 euros, y a la hora el primer atleta con una marca inferior a 2:10.
- **Puntuable:** Esta X edición del Maratón Popular de CLM, tendrá Diputación Provincial de Ciudad Real y Junta de Comunidades, en tanto que la prueba puntuable para el Campeonato de España de Veteranos.
- **Carrera escolar:** Contando con el patrocinio de la Universidad de Castilla-La Mancha, se celebrará en los alrededores del polideportivo Príncipe Juan Carlos la 'C' Carrera Escolar 'Villa de Miguelturra' con un recorrido de 4,5 kilómetros, con salida y llegada en el polideportivo Príncipe Juan Carlos de Ciudad Real.

**LAS DECLARACIONES**

► **GRISIELDA GONZÁLEZ:** «Los corredores son los que dan prestigio a las carreras»

Como todos los años, la organización tendrá a su favor la colaboración de los patrocinadores. En esta edición la elegida es la Unión Deportiva de Fútbol de Ciudad Real, que organiza la prueba en la región con el apoyo de la Unión Deportiva de Fútbol de Ciudad Real, que organiza la prueba en la región con el apoyo de la Unión Deportiva de Fútbol de Ciudad Real.



## La Tribuna de Ciudad Real 4 de octubre de 2005

### ATLETISMO

# El Maratón Regional contará con un gran dispositivo sanitario

LT / CIUDAD REAL. Cerca de 120 personas de los servicios sanitarios de la región colaborarán en el X Maratón Popular de Castilla-La Mancha, que se celebrará el 30 de octubre entre Ciudad Real y Miguelturra. Los servicios sanitarios realizarán múltiples funciones. El área sanitaria, dirigida por Luis Ciudad Martínez, a quien apoyan tres médicos más, está dividida en tres secciones, tales como Enfermería, a cargo de Carmina Prado Laguna, Fisioterapia, coordinada por Teresa Vellón, y Podología, dirigida por Mariano Vellón Martínez. Por otro lado, la organización pondrá al servicio del control antidoping el médico Alberto Martínez Calero. Todo este personal se distribuirá por el circuito, junto al apoyo de las unidades de Protección Civil de Ciudad Real y Miguelturra. Además, hay que sumar medios técnicos: una UVI móvil de la empresa TMS, dos ambulancias y cinco vehículos de intervención sanitaria.



Responsables de los servicios sanitarios del Maratón de Castilla-La Mancha. / LT

apoyo de las unidades de Protección Civil de Ciudad Real y Miguelturra. Además, hay que sumar medios técnicos: una UVI móvil de la empresa TMS, dos ambulancias y cinco vehículos de intervención sanitaria.

# Casi 120 personas en el despliegue sanitario del Maratón

LANZA / CIUDAD REAL

Cerca de 120 personas de los servicios sanitarios de la región colaborarán en el X Maratón Popular de Castilla-La Mancha, que se celebrará el próximo 30 de octubre. Los servicios sanitarios realizarán múltiples funciones que servirán de apoyo y logística a este evento donde se conjugará la coordinación de todos los componentes del servicio para una mayor eficacia del mismo.

El área sanitaria dirigida por Luis Ciudad Martínez, a quien apoyan tres médicos más, está dividida en tres secciones, tales como, Enfermería, a cargo de Carmina Prado Laguna, directora de la Escuela de Enfermería de la UCLM de Ciudad Real, que coordina la actuación de una veintena de personas del ramo, unas tituladas y otras alumnas de tercer curso de dicha escuela.

La sección de Fisioterapia es coordinada por Teresa Vellón, directora

gerente de CENFIS a cuyo cargo están cerca de sesenta alumnos de tercer curso de la Escuela de Fisioterapia de Toledo, al igual que varios fisioterapeutas titulados. La sección de Podología la dirige Mariano Vellón Martínez que coordina a una veintena de alumnos del último curso de la Escuela de Podología de la Universidad Alfonso X de Madrid.

La organización pondrá al servicio del control antiodiping el médico Alberto Martínez Calero. Todo este personal se distribuirá por el circuito de manera que quedará cubierto la totalidad del mismo y se complementará con el apoyo de las unidades de protección civil de Ciudad Real y Miguelurra. Al personal hay que sumar los medios técnicos; una UVI móvil de la empresa TMS está apostada en la meta, a ella hay que añadir dos ambulancias más situadas estratégicamente por el circuito, al igual que cinco vehículos de intervención sanitaria.

ALLETISMO VII SIMPOSIUM SOBRE ASPECTOS SANITARIOS EN EL MARATÓN

## Ventajas y peligros del maratón

El VII Simposium sobre aspectos sanitarios en el maratón reunirá en Ciudad Real a grandes personalidades

ESMARIO GÓMEZ / CIUDAD REAL

Con motivo de la celebración del X Maratón de Ciudad Real se organiza el VII Simposium sobre aspectos sanitarios en el maratón, que se celebrará los días 21 y 22 de octubre en el Aula Magna de la Facultad de Letras de la Universidad de Castilla-La Mancha.

Este año, destaca la importancia de la participación de los médicos deportivos, que servirán de apoyo y logística a este evento donde se conjugará la coordinación de todos los componentes del servicio para una mayor eficacia del mismo.

El área sanitaria dirigida por Luis Ciudad Martínez, a quien apoyan tres médicos más, está dividida en tres secciones, tales como, Enfermería, a cargo de Carmina Prado Laguna, directora de la Escuela de Enfermería de la UCLM de Ciudad Real, que coordina la actuación de una veintena de personas del ramo, unas tituladas y otras alumnas de tercer curso de dicha escuela.

La sección de Fisioterapia es coordinada por Teresa Vellón, directora



La Diputación Provincial fue el escenario de la presentación de este evento.

DATOS DE INTERÉS

**Fecha y lugar.** Este simposium se celebrará los días 21 y 22 de octubre en el Aula Magna de la Facultad de Letras de la Universidad de Castilla-La Mancha.

**Participantes de lujo.** En el programa figuran como ponentes y moderadores Jaime Lissavetzky, secretario de Estado para el Deporte, José María Odrizola, presidente de la Federación Española de Atletismo, y el atleta Juan Carlos Higueras, el campeón olímpico de maratón Antonio Serrano, entre otros grandes profesionales de la tierra manchega.

**Organización.** El evento ha sido posible gracias a la organización de la Diputación Provincial, la Escuela Universitaria de Enfermería de Ciudad Real, así como la colaboración de Carmina Prado Laguna, directora de la Escuela de Enfermería y el Club Quinto Alento.

LAS DECLARACIONES

**EMILIO VILLARINO:** «Este simposium es una herramienta útil para los maratonistas y su entorno».

**MARTO GÓMEZ APARICIO:** «Cada año intentamos que el simposium sea lo más atractivo posible, por eso hemos invitado a estas personalidades».

profesionales sobre aspectos sanitarios en el maratón, que se celebrará los días 21 y 22 de octubre en el Aula Magna de la Facultad de Letras de la Universidad de Castilla-La Mancha.

Este año, destaca la importancia de la participación de los médicos deportivos, que servirán de apoyo y logística a este evento donde se conjugará la coordinación de todos los componentes del servicio para una mayor eficacia del mismo.

El área sanitaria dirigida por Luis Ciudad Martínez, a quien apoyan tres médicos más, está dividida en tres secciones, tales como, Enfermería, a cargo de Carmina Prado Laguna, directora de la Escuela de Enfermería de la UCLM de Ciudad Real, que coordina la actuación de una veintena de personas del ramo, unas tituladas y otras alumnas de tercer curso de dicha escuela.

La sección de Fisioterapia es coordinada por Teresa Vellón, directora

gerente de CENFIS a cuyo cargo están cerca de sesenta alumnos de tercer curso de la Escuela de Fisioterapia de Toledo, al igual que varios fisioterapeutas titulados. La sección de Podología la dirige Mariano Vellón Martínez que coordina a una veintena de alumnos del último curso de la Escuela de Podología de la Universidad Alfonso X de Madrid.

La organización pondrá al servicio del control antiodiping el médico Alberto Martínez Calero. Todo este personal se distribuirá por el circuito de manera que quedará cubierto la totalidad del mismo y se complementará con el apoyo de las unidades de protección civil de Ciudad Real y Miguelurra. Al personal hay que sumar los medios técnicos; una UVI móvil de la empresa TMS está apostada en la meta, a ella hay que añadir dos ambulancias más situadas estratégicamente por el circuito, al igual que cinco vehículos de intervención sanitaria.

El Día 14 de octubre de 2005

■ ATLETISMO ■ TRAERÁ A RECONOCIDOS ATLETAS Y ESPECIALISTAS SANITARIOS

# El VII Simposium del Maratón de C-LM, el 21 y 22 de octubre

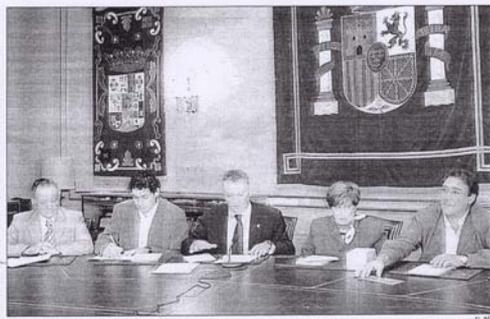
EL DÍA CIUDAD REAL

La Escuela Universitaria de Enfermería de Ciudad Real, de la Universidad de Castilla-La Mancha, la Federación Regional de Atletismo de Castilla-La Mancha y el Club Quinto Alento presentaron ayer en la Diputación Provincial el VII Simposium sobre Maratón y Carreras de Fondo, que se celebrará los días 21 y 22 de octubre en el Aula Magna de la Facultad de Letras de la Universidad de Castilla-La Mancha en Ciudad Real.

En este Simposio, al que en ediciones pasadas acudieron unas 400 personas de media, se darán cita reconocidos atletas, así como expertos médicos de relevancia nacional. Estas jornadas están dirigidas a profesionales de Ciencias de la Salud, alumnos de la Universidad de Castilla-La Mancha, atletas y técnicos, alumnos de Formación Profesional, deportistas en general y personas interesadas.

El VII Simposio sobre Maratón y Carreras de Fondo está dirigido y organizado por María del Carmen Prado, directora de la Escuela de Enfermería; Teresa Vellón, directora gerente de CENFIS y por Mateo Gómez Aparicio, vicepresidente de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha. Los patrocinadores de este simposio son: la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha; el Área de Deportes de la Diputación de Ciudad Real; el Ayuntamiento de Ciudad Real; el Club maratoniano Quinto Alento y la Asociación para el Desarrollo de la Actividad Deportiva, ADAD.

José Díaz del Campo, diputado de Deportes destacó el apoyo de la Corporación Provincial al Maratón, cuyo premio principal



Momento de la presentación del Simposio.

lleva su nombre Gran Premio Diputación Provincial, y dio la bienvenida a todos los asistentes al acto informativo, antes de añadir que «esto es un día de alegrías y tristezas; la alegría de presentar este simposium sanitario de tan alto nivel, y la tristeza de la pérdida del atleta valdepeñero Federico García Toledo, a cuya familia le damos el pésame desde aquí toda la familia de amigos del Maratón Popular de Castilla-La Mancha».

Siguientemente Mateo Gómez Aparicio explicó que cabe la posibilidad de que Jaime Lissavetzky, secretario de Estado del Deporte, venga a este Simposio, pero no podría confirmarlo hasta última hora, porque se entrega ese día el Pre-

mió Príncipe de Asturias del Deporte. Quien sí dijo que estaría es el atleta internacional de élite, Juan Carlos Higueras. En nombre de la organización del maratón, mostró su solidaridad con la familia y club del fallecido García Toledo, antes de pasar la palabra a Emilio Villarino, presidente de la RFEA (Real Federación Española de Atletismo) y catadrático de Bioquímica de la Universidad Complu-

tense de Madrid, así como del atleta castellanomanchego Antonio Serrano, «quizá la persona más importante que tiene ahora el atletismo regional, tanto como deportista o como entrenador», y del doctor Francisco Hermoso, jefe del servicio médico del Complejo Hospitalario de Ciudad Real.

César Manrique subrayó la importancia del maratón para la capital ciudadrealense. «No sólo la prueba de competición sino también esta iniciativa de formación». Mientras que Carmina Prado incidido «en las ventajas que tiene el deporte sobre la salud, aunque si la preparación para ese deporte no es correcta entonces puede ocasionar más perjuicios que ventajas».

Lanza viernes 14 de octubre de 2005 VII SIMPOSIUM SOBRE MARATÓN Y CARRERAS DE FONDO

## Más formación, menos riesgos

Reconocidos especialistas sanitarios y atletas se darán cita en Ciudad Real una semana antes del Maratón

José URBIA / LANZA / CIUDAD REAL

Un año más, y van siete, el Maratón Popular de Ciudad Real se complementa con el Simposium sobre Maratón y Carreras de Fondo que organiza la Escuela Universitaria de Enfermería de la UCLM, la Federación Regional de Atletismo y el Club Quinto Alento.

La Diputación Provincial acogió ayer la presentación de este evento que se celebrará los días 21 y 22 de octubre (una semana antes del maratón) en el Aula Magna de la Facultad de Letras de la Universidad de Castilla-La Mancha en Ciudad Real. Al acto asistieron el diputado provincial de Deportes, José Díaz del Campo, la directora de la Escuela Universitaria de Enfermería, Carmina Prado, el concejal de Deportes del Ayuntamiento de Ciudad Real, César Manrique, el presidente de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, Emilio Villarino, el presidente del club Quinto Alento, Nicomedes Morano y el coordinador general del Maratón Popular, Mateo Gómez Aparicio. Todos ellos destacaron la importancia de la formación sanitaria tanto para los profesionales de la sanidad como para los propios atletas.

Díaz del Campo destacó el apoyo de la Corporación Provincial al Maratón, cuyo premio principal lleva su nombre Gran Premio Diputación Provincial, y dio la bienvenida a todos los asistentes al acto informativo, antes de añadir que «esto es un día de alegrías y tristezas; la alegría de presentar este simposium sanitario de tan alto nivel, y la tristeza de la pérdida del atleta valdepeñero Federico García Toledo, a cuya familia le damos el pésame desde aquí toda la familia de amigos del Maratón».

Popular de Castilla-La Mancha».

En este simposio, al que en ediciones pasadas acudieron unas 400 personas de media, se darán cita reconocidos atletas así como expertos médicos de relevancia nacional. Estas jornadas están dirigidas a profesionales de Ciencias de la Salud, alumnos de la Universidad de Castilla-La Mancha, atletas y técnicos, alumnos de Formación Profesional, deportistas en general, etc. Como cada año, el simposio está dirigido por María del Carmen Prado, directora de la Escuela de Enfermería; Teresa Vellón, directora de CENFIS y Mateo Gómez Aparicio.

Programa

El programa de esta séptima edición es de lo más interesante y entre los ponentes hay verdaderos expertos en el tema así como reconocidos atletas y entrenadores. La inauguración tendrá lugar el próximo 21 de octubre y en esa y la jornada siguiente se llevarán a cabo un total de once ponencias que abarcan distintos temas. Entre los especialistas y atletas que participan en la cita manchega figuran Manuel Colomina, asesor del CSD, Juan Carlos Higueras, subcampeón de Europa del 1.900, Antonio Serrano, entrenador y ex atleta, Josemaría Odrizola, presidente de la Federación Española de Atletismo, Jaime Lissavetzky, Secretario de Estado para el Deporte, que está programado para dar la charla «Incidencia del deporte en la sociedad actual» aunque su presencia no está asegurada. Entre todos los participantes en este simposio se desarrollarán temas de gran interés como la periodística, el dopaje, el automasaje o las pruebas de esfuerzo así como la alimentación y otros aspectos fundamentales en la relación deporte y salud. □



La presentación del simposium tuvo lugar en la Diputación.

# El alumno se gradúa ante su maestro

## Higuero y Serrano explicaron las claves para la formación de un atleta de elite

**EDUARDO GÓMEZ / CIUDAD REAL**  
Juan Carlos Higuero y Antonio Serrano fueron dos de los grandes protagonistas de la jornada inaugural del VII Simposium sobre aspectos sanitarios en el maratón y carreras de fondo que se está celebrando en el Aula Magna de la Facultad de Letras.

El atleta burgalés y su preparador, el solanero Antonio Serrano, impartieron una conferencia con el tema «Cómo se forja un deportista de elite», con la experiencia que aporta sus ocho años juntos.

Para Higuero, era la primera conferencia e intentó transmitir su historia y anécdotas al numeroso público asistente. El mismo admitió acordarse de otras épocas, en las que formaba parte del auditorio y escuchaba con atención los consejos, por ejemplo, de Sandra Myers. «Mira por dónde, ahora me toca a mí», bromeó. El triple campeón de España de 1.500 metros al aire libre indicó que las claves para formar un atleta de primer nivel son «trabajar día

a día, la constancia. Hay que estar muy centrado y cuidar aspectos como la alimentación, descanso y entrenamiento invisible. Además, tienes que tener fortuna con las lesiones y, por supuesto, valer para esto».

**ANÉCDOTAS.** El solanero Antonio Serrano comparte estas opiniones: «Un campeón se forja contrándolo primero y luego que el tenga unas características adecuadas y algo de suerte. Además, hay que arrojárselo hacia centros de alto rendimiento, donde están controlados y dispongan de todos los medios. Siendo jóvenes hay que enseñarles las pautas y que luego las lesiones les respeten».

En los ocho años que llevan trabajando juntos, las anécdotas se agolpan. Serrano recuerda especialmente «los bocadillos de cañanetas que se comía Juan Carlos después de algún entrenamiento en su primer año en Madrid». Ahora casi son como padre e hijo y los éxitos, su patrimonio.



Juan Carlos Higuero, junto a su entrenador, Antonio Serrano. / C. SENDARRUBIAS



**Inauguración del Simposium.** El VII Simposium sobre aspectos sanitarios en el maratón y carreras de fondo quedó inaugurado ayer con varias conferencias que despertaron el interés de los asistentes.

### VIDA SOCIAL



**Expectación del tricampeón de 1.500.** Juan Carlos Higuero, natural de Aranda de Duero, suscitó ayer una pequeña expectación entre los participantes del VII Simposium sobre aspectos sanitarios en el maratón y carreras de fondo que tuvo lugar ayer en Ciudad Real. El tricampeón nacional de 1.500 firmó algunas dedicatorias a unas admiradoras. Amba, los organizadores del simposium. / CARLOS SENDARRUBIAS

### JOSÉ MARÍA ODRIÓZOLA • Presidente de la Real Federación Española de Atletismo

Nació el 27-7-1939 en Pontevedra, está casado y tiene dos hijos. Es Doctor en Ciencias Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid. En la actualidad es Catedrático de Bioquímica. Autor de numerosos trabajos de investigación y de más de un centenar de artículos de divulgación científica deportiva y de alimentación en el deporte, así como de un libro titulado «Nutrición y Deporte». Es también vicepresidente del Comité Olímpico Español.

## «Cada vez caen más 'tramposos' con el dopaje»

**A. ALTISSENT / CIUDAD REAL**

«Noi maestro de la celebración del X Maratón Popular de Castilla-La Mancha y el Campeonato de España de Maratón que tendrá lugar este domingo 30 de octubre, la Facultad de Enfermería de Ciudad Real ha organizado el VII Simposium Nacional sobre Maratón y Carreras de Fondo, en el que participó en la mañana de este sábado José María Odriozola. Y lo hizo no sólo por ser el presidente de la Federación Española de Atletismo, sino también como especialista y catedrático en Bioquímica, dando una conferencia por título «Alimentación y Deporte».

Tal vez, siendo su currículum sea usted la persona más indicada para esta conferencia. Cuando nos propusieron dar la conferencia con este título creo que algo puedo decir al respecto y en esa línea espero no defraudar».

Entrando en el atletismo, la pregunta desde Ciudad Real es clara, ¿cómo se ve desde la Federación el Atletismo en Castilla-La Mancha?

Subido mucho, este año han quedado campeones de España por selecciones autonómicas y en algunas especialidades esa potencia nacional, como lo pueden ser el medio fondo y fondo. Por tanto se sigue progresando, lo cual es siempre positivo.

¿Cómo se ve el futuro para Castilla-La Mancha? Hay que seguir trabajando,



José María Odriozola, momentos antes de dar su conferencia sobre «Alimentación y Deporte». / CARLOS SENDARRUBIAS

igual que en la vida para progresar. Hay que invertir mucho tiempo y aquí lo están haciendo, por lo que lo veo halagante y yo espero que en otras comunidades siga creciendo como aquí.

El tema del dopaje es un problema con solución o siempre se tendrá que luchar contra él.

En la vida hay que luchar, igual que con la drogadicción en la calle. No se puede bajar la guardia y hay que seguir trabajando para intentar erradicarlo, pero ganar la batalla total va a ser prácticamente imposible.

**Castilla-La Mancha está subiendo mucho y es potencia nacional en medio fondo y fondo**

Cada vez caen más tramposos y hay que seguir en esa línea. Estamos en la Universidad, en un simposium organizado por

la Facultad de Enfermería, así es su opinión sobre el deporte universitario en el que aparentemente estamos algo distanciados con otros países?

Bueno, el deporte universitario creo que no está suficientemente fomentado. Evidentemente, a estas edades no se puede obligar a la gente a hacer deporte, pero sí puedes dar facilidades y estimular a los alumnos para que lo practiquen, pero eso es así. En la Complutense, que es mi universidad, creo que francamente se podría hacer más.

### VII SIMPOSIO NACIONAL SOBRE MARATÓN Y CARRERAS DE FONDO

## Odriozola une comida y atletismo en el Simposio

**José María Odriozola**

**CIUDAD REAL**

«Noi maestro de la celebración del X Maratón Popular de Castilla-La Mancha y el Campeonato de España de Maratón que tendrá lugar este domingo 30 de octubre, la Facultad de Enfermería de Ciudad Real ha organizado el VII Simposium Nacional sobre Maratón y Carreras de Fondo, en el que participó en la mañana de este sábado José María Odriozola. Y lo hizo no sólo por ser el presidente de la Federación Española de Atletismo, sino también como especialista y catedrático en Bioquímica, dando una conferencia por título «Alimentación y Deporte».

Tal vez, siendo su currículum sea usted la persona más indicada para esta conferencia. Cuando nos propusieron dar la conferencia con este título creo que algo puedo decir al respecto y en esa línea espero no defraudar».

Entrando en el atletismo, la pregunta desde Ciudad Real es clara, ¿cómo se ve desde la Federación el Atletismo en Castilla-La Mancha?

Subido mucho, este año han quedado campeones de España por selecciones autonómicas y en algunas especialidades esa potencia nacional, como lo pueden ser el medio fondo y fondo. Por tanto se sigue progresando, lo cual es siempre positivo.

¿Cómo se ve el futuro para Castilla-La Mancha? Hay que seguir trabajando,

igual que en la vida para progresar. Hay que invertir mucho tiempo y aquí lo están haciendo, por lo que lo veo halagante y yo espero que en otras comunidades siga creciendo como aquí.

El tema del dopaje es un problema con solución o siempre se tendrá que luchar contra él.

En la vida hay que luchar, igual que con la drogadicción en la calle. No se puede bajar la guardia y hay que seguir trabajando para intentar erradicarlo, pero ganar la batalla total va a ser prácticamente imposible.

Cada vez caen más tramposos y hay que seguir en esa línea. Estamos en la Universidad, en un simposium organizado por

la de nutrición, que es necesario y que hay que mejorar».

«Odriozola no sólo habló sobre alimentación, sino que como especialista en temas de deporte dijo que con la entrada en vigor de la nueva legislación en la materia espera que «haya más control realista del que ya hay que es excesivo. Se va

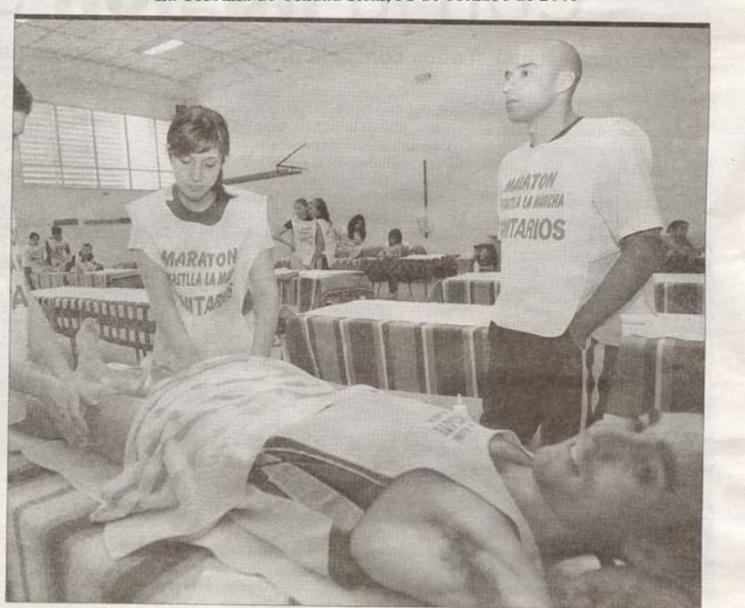
a crear una agencia nacional anti-doping y se van a incrementar de la agencia mundial por darle un tipo de independencia aunque en la vida la independencia total no existe. Se contempló controlar más a los deportistas y eliminarse de cara en la formación de unos protocolos de actuación».

Para el máximo responsable del atletismo español, en general se denominan «tramposos» a los atletas que usan sustancias que les ayudan a mejorar su rendimiento. El dopaje tiene que hacer de forma más controlada pero no hay que perder de vista la cantidad y calidad de su control para no tener problemas».

«También habló de la mala influencia de los Estados Unidos en esta materia que con su «maná» ha llevado a los atletas a perder un poco las habilidades de la cultura atlética, es como



José María Odriozola, con en Ciudad Real



La hora de la recuperación. Después de los 42,195 kilómetros, llegaba la hora de relajar los músculos. Para ello, fisioterapeutas, enfermeros, médicos, podólogos y otro personal sanitario puesto a disposición por los organizadores, se lanzaron manos a la obra. Los atletas quisieron agradecer esta labor, a veces oscura para el público general, pero que es una de las notas diferenciadoras de esta carrera. / cs.

# Visita de profesoras de la Universidad de Bío-Bío de Chile



Universidad de Castilla-La Mancha

## La UCLM y Bío-Bío buscan recursos para intercambiar alumnos de Enfermería

La intención de ambas universidades es que en un principio dos estudiantes de uno y otro centro pudieran realizar prácticas en Castilla-La Mancha o Chillán, en Chile, durante tres meses

• Dos representantes de la Escuela de Enfermería del Bío-Bío (Chile) visitan estos días Ciudad Real para conocer las infraestructuras sanitarias de la ciudad.

Para estudiar la manera de hacer efectivo ese intercambio de estudiantes de la Universidad del Bío-Bío, de Chile, pasan estos días en Ciudad Real para conocer las infraestructuras sanitarias de esta y conocer experiencias entre ellas. No es la primera vez que se celebra ese intercambio entre centros, ya que tanto profesoras

de una u otra Escuela han visitado uno y otro centro, al igual que ambas Universidades tratan de buscar las causas de financiación adecuadas para el intercambio de alumnos, tal y como quedó recogido en el convenio firmado en 1998 entre ambas instituciones académicas.

Patricia Letelier explicó que la movilidad de estudiantes con otras universidades chilenas es un incentivo igual que es que otros centros académicos estudiantes de otros países, pero no tanto que las nuestras ségún, porque las posibilidades económicas son reducidas. Para ese último caso, control Letelier, «nuestros alumnos tienen que presentar un proyecto que les permita obtener recursos financieros con los que de esa forma subvencionar sus prácticas».

La intención es que el intercambio se inicie con dos alumnos de una u otra institución, aunque según informó la directora de la Escuela de Enfermería de Ciudad Real, Carmena Prado, «son hechos más más que dar a conocer la historia a los alumnos y ya son muchos los que se quieren apuntar a esas prácticas».

Patricia Letelier explicó que la movilidad de estudiantes con otras universidades chilenas es un incentivo igual que es que otros centros académicos estudiantes de otros países, pero no tanto que las nuestras ségún, porque las posibilidades económicas son reducidas. Para ese último caso, control Letelier, «nuestros alumnos tienen que presentar un proyecto que les permita obtener recursos financieros con los que de esa forma subvencionar sus prácticas».



Ximena Iba y Patricia Letelier, a la izquierda, y Carmena Prado, a la derecha, en una reunión de la Escuela de Enfermería.

LANZA jueves, 20 de octubre de 2005

## GRACIAS A UN CONVENIO FIRMADO EN 1998 ENTRE LA UCLM Y LA UNIVERSIDAD DE BÍO-BÍO Ciudad Real y Chile trabajan para intercambiar alumnos de Enfermería

Además, ambas Escuelas crearán un título propio sobre "Cuidados en la gestión del adulto anciano" que tendrá unas 100 horas de duración

Marcos Casanovi / CIUDAD REAL

En 1998 la Universidad de Castilla-La Mancha suscribió en 1998 un convenio de colaboración con la Universidad del Bío-Bío, en Chile, con el objetivo de propiciar el intercambio de profesorado y alumnos entre ambas instituciones académicas. Sin embargo, desde entonces ese convenio sólo se había traducido en el intercambio de experiencias docentes, habiéndose desplazado hasta la actualidad dos profesores de la Escuela de Enfermería de Ciudad Real a estudiar la manera de hacer realidad este proyecto entre 2006 y 2007, así como para buscar las fuentes de financiación económica para que así sea.

Según indicó Patricia Letelier, en estos momentos ya se encuentran en proceso de movilidad de estudiantes con otras universidades chilenas así como otros países, «pero aún nos interesa mucho que conozcan también la realidad de los centros hospitalarios de aquí. Nosotros ofrecemos a los estudiantes la posibilidad de hacer intercambios con otros centros, pero para ello tienen que presentar proyectos que les permitan obtener fondos y recursos para financiar de alguna manera esas prácticas».

No obstante, eso no es suficiente por lo que desde la Escuela de la Universidad de Bío-Bío están buscando la manera de obtener recursos que permitan que el intercambio de los estudiantes puedan realizar prácticas en la provincia, al igual que dos estudiantes de Ciudad Real viajarán a Chile, durante los meses de enero a marzo, «ya que nuestro período académico es coincidente, pero en esos meses hay clases aquí mientras que en nuestra Universidad estamos de vacaciones».

En este sentido la directora de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Bío-Bío, Ximena Iba, indicó que el intercambio de estudiantes de una u otra institución académica es un incentivo igual que es que otros centros académicos estudiantes de otros países, pero no tanto que las nuestras ségún, porque las posibilidades económicas son reducidas. Para ese último caso, control Letelier, «nuestros alumnos tienen que presentar un proyecto que les permita obtener recursos financieros con los que de esa forma subvencionar sus prácticas».



De izquierda a derecha, Ximena Iba Land, Patricia Letelier Sanz y Carmena Prado.

Además, durante las próximas visitas se han centrado en analizar los planes de estudio de cada una de las titulaciones «que son muy similares, aunque allí la carrera es de cinco años y aquí es de tres».

Además, durante las próximas visitas se han centrado en analizar los planes de estudio de cada una de las titulaciones «que son muy similares, aunque allí la carrera es de cinco años y aquí es de tres».

Además, durante las próximas visitas se han centrado en analizar los planes de estudio de cada una de las titulaciones «que son muy similares, aunque allí la carrera es de cinco años y aquí es de tres».

Además, durante las próximas visitas se han centrado en analizar los planes de estudio de cada una de las titulaciones «que son muy similares, aunque allí la carrera es de cinco años y aquí es de tres».

Además, durante las próximas visitas se han centrado en analizar los planes de estudio de cada una de las titulaciones «que son muy similares, aunque allí la carrera es de cinco años y aquí es de tres».

Además, durante las próximas visitas se han centrado en analizar los planes de estudio de cada una de las titulaciones «que son muy similares, aunque allí la carrera es de cinco años y aquí es de tres».

Además, durante las próximas visitas se han centrado en analizar los planes de estudio de cada una de las titulaciones «que son muy similares, aunque allí la carrera es de cinco años y aquí es de tres».

Además, durante las próximas visitas se han centrado en analizar los planes de estudio de cada una de las titulaciones «que son muy similares, aunque allí la carrera es de cinco años y aquí es de tres».

Además, durante las próximas visitas se han centrado en analizar los planes de estudio de cada una de las titulaciones «que son muy similares, aunque allí la carrera es de cinco años y aquí es de tres».

## Sistemas sanitarios y de prácticas muy diferentes

Respecto a los centros de salud y hospitales que han tenido la oportunidad de visitar Ciudad Real hasta el momento, las dos representantes de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Bío-Bío destacaron que hay haciendo prácticas en los hospitales «porque se han desarrollado los centros hospitalarios son tener ser de tamaño más reducido pero con un mayor número de pacientes» ya que allí no

son habitaciones de enfermeros de otros países como Francia, Italia, Reino Unido o Estados Unidos entre otros. Este dato provoca que haya mayor número de alumnos por paciente y por enfermera asistencial, aunque Patricia Letelier destacó que la buena acogida que han tenido por parte de todo el personal del hospital, desde el gerente hasta las enfermeras, pasando por los médicos, así como en los distintos centros de salud que han visitado.

Además, durante las próximas visitas se han centrado en analizar los planes de estudio de cada una de las titulaciones «que son muy similares, aunque allí la carrera es de cinco años y aquí es de tres».

# I Jornada Salud y Desarrollo para Profesionales de la Salud en Ciudad Real

## Las condiciones sanitarias del tercer mundo, objeto de análisis

El Hospital General acoge las I Jornadas de Salud y Desarrollo para sensibilizar a los profesionales sanitarios y animarles a cooperar

FERNANDO DOMÍNGUEZ  
CIUDAD REAL

El Hospital General de Ciudad Real acoge las I Jornadas de Salud y Desarrollo para los profesionales de enfermería, organizadas por la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (Fuden) y enmarcadas en el programa de cooperación al desarrollo de la Consejería de Bienestar Social. La inauguración de las jornadas contó con la presencia del gerente del Complejo Hospitalario de Ciudad Real, Jesús Fernández, la delegada provincial de Bienestar Social, Prado Pérez de Madrid, el concejal de Cultura, Rafael Romero, el vicepresidente de la DCLM,

Francisco Alía, y el responsable de Fuden en Castilla-La Mancha, Alejandro Laguna, quien explicó que el objetivo de estas jornadas consiste en "sensibilizar a los profesionales sanitarios del llamado primer mundo de los problemas que tienen en los países del tercer mundo los profesionales de la misma categoría en el desempeño de sus tareas diarias por falta de recursos y medios".

Según dijo, "queremos que a través de estas jornadas los profesionales tengan una especial sensibilización y predisposición para ayudar a sus compañeros de aquellos países basándose en un objetivo común, que es aumentar los niveles de salud en la



Francisco Alía, Prado Pérez de Madrid, Jesús Fernández, Rafael Romero y Alejandro Laguna.

población".

### Implicación solidaria

En este sentido, Laguna destacó que desde 1999, en que se creó el área de cooperación de Fuden, "ha habido una gran implicación de los profesionales sanitarios en todos los proyectos que hemos desarrollado, como el de "vacaciones solidarias", que consiste en que los enfermeros, de manera voluntaria, deciden dedicar sus vacaciones de verano a desplazarse hasta países subdesarrollados para trabajar y conocer las precarias condiciones en que viven en dichos lugares, contando todo el viaje de sus propios bolsillos".

La estancia de los enfermeros en aquellos países tiene una duración de cuatro semanas, tres de las cuales los dedican a trabajar en hospitales o centros de salud de la zona, y la semana restante a hacer un recorrido por el país para conocer la difícil situación de la sanidad del país. Este año 150 enfermeros castellano-manchegos han participado en este programa que, según Laguna, "nos fortalece porque son muchos los profesionales interesados en el hecho, recibimos más del triple de solicitudes de las que podemos atender".

Por su parte, la delegada de Bienestar Social señaló que la cooperación al desarrollo fue también

una gran evolución en la región desde el nacimiento del Programa de Cooperación al Desarrollo en 1993 con 300.000 euros de presupuesto, hasta los 29 millones del presente año. Actualmente, a través de este programa de la Junta se gestionan 137 proyectos de cooperación, 17 de ellos orientados a la sensibilización y el resto acciones concretas en países necesitados de esa cooperación.

Entre los asistentes a la inauguración de estas jornadas, cuya clausura está prevista para los días de esta tarde, se encontraba la madre de la princesa Letizia Ortiz, Paloma Rocasolano, enfermera de profesión.

La Tribuna, 15 de diciembre de 2005



### La madre de Doña Letizia en Ciudad Real

La madre de la Princesa de Asturias, Paloma Rocasolano, participó ayer en las jornadas de Salud y Desarrollo para Profesionales de la Salud que organizó la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (Fuden) en el Hospital General. Rocasolano es la responsable del programa de Vacaciones Solidarias de Fuden y ayer fue el centro de atención de todos. En la imagen, junto a Carmina Prado. M. CUSA

El Día, 15 de diciembre de 2005

### LA IMAGEN DE EL DIA

#### Paloma Rocasolano, en un curso de enfermería

La madre de la Princesa de Asturias, Doña Paloma Rocasolano, enfermera de profesión y sindicalista, participó ayer en Ciudad Real en unas Jornadas de Salud y Desarrollo cuyo objetivo es sensibilizar a los profesionales sanitarios y animarles a cooperar con los países del Tercer Mundo. La reciente abuela de la Infanta Doña Leonor se hizo esta foto con algunos de los asistentes al curso.

Foto: Jesús Monroy



# El Manejo de las Emociones en la Comunicación con el Paciente

CON EL CURSO "EL MANEJO DE LAS EMOCIONES EN LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE" **Lanza, 6 de febrero de 2006**

## La UCLM mejora la comunicación de los futuros enfermeros con el paciente

Además, la Escuela de Enfermería ha programado para el mes de marzo un taller acerca de las salidas profesionales en las Fuerzas Armadas

**MARCELI CAMACHO / CIUDAD REAL**

Conocer el concepto de comunicación y sus principales dimensiones; las técnicas para el aprendizaje de habilidades de comunicación; el concepto de emoción y sus principales dimensiones; el concepto de comunicación asertiva y sus implicaciones en la vida laboral y personal; además de aprender a manejar aspectos tan importantes como el autocontrol emocional; las habilidades para controlar la ira; o saber distinguir en la comunicación de la vida diaria los distintos tipos de respuesta social.

Estos son algunos de los objetivos con los que se ha planteado por primera vez el curso "El manejo de las emociones en la comunicación con el paciente", según explicó a **Lanza** la directora de la Escuela Universitaria de Enfermería de Ciudad Real, Carmina Prado.

En este sentido, Prado destacó que es fundamental que los enfermeros sepan comunicarse correctamente con los pacientes y sus familiares, tanto a través del lenguaje verbal como del no verbal. "Además de que tienen que saber decir las cosas claras, pero de forma asertiva y humana ya que, a veces, esto es algo que se puede un poco en los hospitales bien por una falta de personal o por las prisas. Pero como siempre les digo a mis alumnos hay dos cosas que deben recordar: ser amable cuesta poco, y menos una sonrisa, y hay que sentir empatía con el paciente, es decir, ponerse en su lugar recordando siempre nunca son ellos los pacientes".



**Carmina Prado es la directora de la Escuela Universitaria de Enfermería de Ciudad Real**

### Teoría y práctica

Este curso, que será impartido por el catedrático de Psicopedagogía en los Servicios de Orientación Psicopedagógica de Ciudad Real, Gregorio Ruedas Naranjo, se desarrollará los días 23 de febrero y 2, 9 y 16 de marzo, combinándose la exposición teórica con la formación práctica. "Ya que consideramos que es funda-

mental que las breves exposiciones prácticas se complementen con ensayos de las distintas técnicas", argumentó Carmina Prado, quien recordó que el curso se divide en seis bloques que versan sobre "Conceptualización sobre las habilidades de comunicación"; "Técnicas para el aprendizaje de las habilidades de comunicación"; "Las habilidades de

inteligencia emocional"; "La comunicación asertiva"; "El autocontrol emocional y el autocontrol emocional"; y "El manejo de la ira en la comunicación".

Los interesados en participar en esta acción formativa, que se desarrollará en el Aula "Doctor Alameda Vázquez" de la Escuela de Enfermería y que está dirigida tanto a

## 2º Curso de Cuidados Prácticos del Paciente con Diabetes

**Lanza, 6 de febrero de 2006**

ES EMINENTEMENTE PRÁCTICO Y SERÁ LOS DÍAS 24 Y 25 DE FEBRERO

### Enfermería acoge un curso sobre cuidados a diabéticos

**M. CAMACHO / CIUDAD REAL**

La Escuela de Enfermería de Ciudad Real acogerá los próximos días 24 y 25 de febrero la segunda edición del curso de "Cuidados Prácticos del paciente con diabetes", una iniciativa dirigida a todos los estudiantes, hasta a cubrir las 50 plazas existentes, y que se organiza en colaboración con la Fundación de Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDL).

El curso, cuya inscripción es gratuita e incluye un diploma acreditativo de dos créditos, está compuesto, tal y como explicó a **Lanza** la directora de la Escuela de Enfermería, Carmina Prado, de una sesión teórica a través de talleres, discusiones en grupo y casos, aplicaciones en las que se buscó la interacción permanente entre los participantes, "que al no ser muchos, tendréis la posibilidad de obtener un entrenamiento fundamentalmente práctico", apuntó Prado.

Los alumnos interesados en participar en este curso pueden formalizar su matrícula hasta el 17 de febrero, siendo admitidos por orden de prelación de inscripción.

Entre los ponentes, además de profesoras de la Escuela, se encuentran Juan Martín Tabernero, profesor asociado de Enfermería Médica-Quirúrgica de Ciudad Real, Ricardo Chamorro, endocrinólogo del Complejo Hospitalario, María José Baillet Herrera, pediatra-endocrinóloga del Complejo Hospitalario, María de los Ángeles Rodríguez Moreno, matrona y Patricia Giral, directora de FUCAMDL.

Este curso comenzó a celebrarse en Enfermería el pasado año



**Lanza, 25 de febrero de 2006**



### CURSO SOBRE EL MANEJO DE PACIENTES DIABÉTICOS.-

La Escuela Universitaria de Enfermería de Ciudad Real, dependiente de la Universidad de Castilla-La Mancha, inauguró ayer el II Curso de Cuidados Prácticos del Paciente con Diabetes. Incrementar los conocimientos prácticos de la enfermedad crónica más prevalente en España y analizar su relación con la Enfermería, son los objetivos del encuentro. Ya que los diplomados universitarios en Enfermería, no solamente intervienen en la administración de fármacos (insulina), sino en la educación terapéutica para el cuidado del autocontrol del paciente diabético.

### La Escuela de Enfermería acoge un curso especializado en diabetes

**PATRICIA C. SERRANO CIUDAD REAL**

La Fundación de Castilla-La Mancha para la diabetes desarrolla un curso sobre el tratamiento de esta enfermedad en la Escuela de Enfermería con duración de dos jornadas que finalizará hoy. Patricia Giral, presidenta de esta fundación, explicó que el objetivo de este seminario es enseñar "cómo manejar la otra cara del profesional en el mundo de la diabetes: con un sentido muy práctico que no es teórico". "Especialmente a los alumnos que habitualmente no se encierran por falta de tiempo, como ocurre con el manejo de aparatos como los glucómetros de intensidad, su control o visitas prioritarias",

continúa Giral. Un seminario que ha alcanzado una gran respuesta por parte de los estudiantes de Enfermería. Interés registrado con solicitudes para el curso, de las que tuvieron que desestimarse debido a las necesidades de hacerlo eminentemente práctico, lo que conlleva una reducción de la asistencia.

Por otra parte, Giral afirmó que en la región no hay carencias a nivel asistencial pero sí destaca el déficit en cuanto a la formación y a la investigación, lo que la fundación trata de cubrir con este tipo de cursos apostados por la comunidad de Sanidad en que Castilla-La Mancha es pionera en el país.

Sobre el panorama de la diabetes en la región, Ferrero Giral

citó la incidencia de la enfermedad en 85.000 pacientes censados. Supone un 5% de la población que el mayor número son diabéticos. Además de estos, se cuenta entre un 2 y un 5% de personas que aún no saben que son diabéticas debido a su difícil reconocimiento a partir de los síntomas, apenas apreciables. Para estar seguros, el prevalente de Ferrero Giral, previene a toda persona mayor de cuarenta años hacerse un análisis de glucosa, tomarse la tensión y el colesterol. En el caso de que haya obesidad, el control debe ser anterior y más riguroso ya que el riesgo de padecer diabetes aumenta. De hecho, el 80% de los enfermos afectados por diabetes de tipo 2 son obesos.



Momento del curso que acoge la Escuela de Enfermería.

# TALLER

## Búsqueda de Empleo en los Cuerpos Comunes de las Fuerzas Armadas

### Los futuros enfermeros conocen sus salidas laborales en las Fuerzas Armadas

LANZA / CIUDAD REAL

La importante participación del ejército español en misiones internacionales, la inmensa mayoría de ellas humanitaria, junto al alto grado de especialización de las Fuerzas Armadas, convierten a la Universidad en fuente de personal para el Ministerio de Defensa. Una antigua alumna de la Escuela Universitaria de Enfermería de Ciudad Real, con experiencia en el batallón de helicópteros de ataque de Almagro informó a los alumnos sobre

salidas profesionales en el ejército.

José Ramón Gálvez, teniente coronel de Infantería y la enfermera Vicenta Sobrino, número uno y premio extraordinario de carrera de Enfermería de la UCLM, además de teniente sanitario en el Batallón de helicópteros de ataque, con sede en Almagro hablaron a los estudiantes sobre las salidas que ofrecen las Fuerzas Armadas a los diplomados en Enfermería.

Gálvez comentó que "el objetivo que nos mueve es informar sobre las formas de acceder al ejército, como

una salida laboral más, aunque con unas características particulares".

El trabajo de los sanitarios militares se desarrolla en un entorno complicado, donde la población y el territorio siempre tienen características especiales. A ello se unió que España ha sufrido un gran cambio y su ejército también, se ha pasado de 250.000 efectivos a menos de 120.000, pero con mandos y personal especializado.

Esta falta de personal se está supliendo con tecnología, cada vez más compleja y, por tanto, con necesidad. Lanza, 16 de marzo de 2006



Los enfermeros tienen una buena salida laboral en el Ejército

des de personal cada vez más especializado. Además España participa de forma continua en misiones internacionales, donde existen necesidades sanitarias importantes, a posteriori de un conflicto armado. □

El Día, 16 de marzo de 2006 — Local Ciudad Real 11

#### TALLER DE EMPLEO En la EU de Enfermería



Los miembros del Ejército, con la directora y subdirectora de la Escuela.

### El Ejército, otra salida laboral para los enfermeros

La teniente Vicenta Sobrino, contó su experiencia como enfermera y militar

FERNANDO DOMÍNGUEZ CIUDAD REAL

La Escuela Universitaria de Enfermería de Ciudad Real acogió ayer el taller de búsqueda de empleo que anualmente organiza las Fuerzas Armadas para ofrecer a los alumnos de tercer curso una salida profesional en el seno del Ejército. Se trata, como explicó la directora de la Escuela, Carmena Prado Laguna, de "abrir otros caminos en la vida profesional de los enfermeros, que van que es más amplia que el trabajo en hospitales o centros de salud".

Para orientar a los alumnos sobre esta salida profesional, se desplazaron hasta la Escuela de Enfermería el teniente coronel Pedro Antonio Palomino, subdelegado de Defensa, y el coronel José Ramón Gálvez, gestor del Área de Reclutamiento de Ciudad Real.

Aunque el testimonio más destacado para los estudiantes es el taller de búsqueda de empleo fue el de la teniente Vicenta Sobrino, diplomada en Enfermería por la Escuela ciudadreal, donde fue número uno de su promoción y premio extraordinario de la carrera. Ella es uno de los cinco diplomados en enfermería en Ciudad Real que se han destacado por el Ejército para su actividad profesional.

BUSQUEDA EN UNIVERSIDADES

Por su parte, el teniente coronel Pedro Antonio Palomino agradeció a la directora de la Escuela y a la subdirectora, Julia Pinilla, "la oportunidad de

hacer llegar la carrera militar a la Escuela para presentar a los que están a punto de ser enfermeros una salida laboral más para su profesión". En este sentido, señaló que el trabajo del enfermero en el Ejército es muy diferente al que desempeña quien realiza su labor en hospitales o centros de salud. "El trabajo tiene sus características especiales y se realiza en unas condiciones muy diferentes", aseguró.

El teniente coronel explicó que las Fuerzas Armadas han experimentado diversos cambios en los últimos años. Así, con la profesionalización del Ejército, el número de efectivos ha pasado de 250.000 a 120.000. "Para suplir a los que faltan hemos tenido que recurrir a la tecnología, y para ello, necesitamos profesionales formados que sepan manejarla. Eso no lo podemos hacer nosotros, porque nos convertimos en una universidad, por eso tenemos que recurrir a captar personal en los centros universitarios". Así, el Ejército tiene ingenieros, abogados, médicos, enfermeros o economistas que han encontrado en el cuerpo militar su profesión.

En lo que se refiere a los enfermeros, explicó que "las alianzas internacionales de España hacen que tengamos que ir a diversos países a realizar operaciones de mantenimiento de la paz. Allí es necesaria la asistencia sanitaria, y esa es la labor de los médicos y enfermeros".

Por otro lado, el teniente coronel Palomino señaló que de los 520 aspirantes de la provincia de Ciudad Real a incorporarse al Ejército en el último año, 100 ingresaron, lo que ha supuesto un incremento del 7 por ciento respecto a años anteriores.

► CONFERENCIA

La Tribuna de Ciudad Real, 16 de marzo de 2006

### El Ejército busca sanitarios entre los alumnos de Enfermería

ROCÍO CERVANTES / CIUDAD REAL

El coronel de Infantería y subdelegado de Defensa en la provincia, Pedro Antonio Palomino; el teniente coronel, José Ramón Gálvez; y la teniente del Cuerpo Militar de Sanidad de la Escasa de Oficiales y ex-alumna de la Escuela de Enfermería, Vicenta Sobrino, se trasladaron ayer hasta la Escuela de Enfermería de Ciudad Real pa-

ra informar a los alumnos de último curso de carrera sobre la forma de acceder al Ejército y las salidas profesionales que ofrece.

Gálvez informó que dada la importante participación del Ejército español en misiones internacionales, en su inmensa mayoría humanitaria, las Fuerzas Armadas Españolas necesitan buscar entre los universitarios a los sanitarios

precisos que atiendan a la población civil al término del conflicto. Pero Gálvez advirtió que el Ejército no sólo busca en la Universidad a enfermeros, sino que igualmente necesita de otros profesionales como abogados o ingenieros.

Hasta la fecha, sólo cinco alumnos de la Escuela de Enfermería han optado por la carrera militar.



Gálvez, Carmena Prado, Pedro Antonio Palomino y Vicenta Sobrino. LA TRIBUNA

# Jornadas de Cooperación

MANABI En esta provincia ecuatoriana, más del 80% de la población carece de infraestructuras sanitarias



D. Peñaflor, la directora de la EU de Enfermería, C. Prado, y R. Barahona.

## La Junta colabora en un proyecto solidario en Ecuador

**FERNANDO DOMÍNGUEZ**  
CIUDAD REAL.

Dentro de las Jornadas de Cooperación que se vienen celebrando estos días en la Escuela de Enfermería de Ciudad Real, ayer se presentó un proyecto solidario que la ONG Enfermeras para el

Mundo, junto a la Organización de Mujeres Santa Marta, desarrolla en la provincia ecuatoriana de Manabí, y que cuenta con la colaboración de varias regiones españolas, entre ellas Castilla-La Mancha.

Para presentar este proyecto,

acudieron a Ciudad Real el director de Proyectos de Enfermería para el Mundo, David Peñaflor, y la presidenta de la Organización, Santa Marta, Reina Barahona. Peñaflor explicó que Manabí es una provincia rural en la que el 80% de la población vive en el campo en pobres y carece de infraestructuras sanitarias.

Por ello, tanto la ONG como la Organización Santa Marta de Andalucía unieron un proyecto de cooperación consistente en la construcción, equipamiento y puesta en marcha de un total de diecisiete casas comunitarias de salud distribuidas de forma estratégica entre las áreas rurales de Manabí, de forma que todas integran como a una situación sanitaria.

El equipamiento de estas casas comunitarias sanitarias, que antes de ir a unas 85.000 personas, es básico para una primera atención. Además, los responsables del proyecto han conseguido que un no dado visite cada cinco segundos a un familiar discapacitado, es lo que fundamentalmente se realiza labores de prevención y educación a los habitantes de estas pequeñas poblaciones que, por las condiciones geográficas del lugar están aisladas del resto del país para del año con respecto a la capital Portoviejo.

### FORMACIÓN Y PREVENCIÓN

Para que Reina Barahona, que recibió el pasado 6 de marzo el premio Isabel Ferrer del Gobierno de la Comunidad Valenciana en reconocimiento a su trabajo en defensa de los derechos de la mujer, explicó que la Organización de Mujeres Santa Marta realiza una labor formativa y de educación a las mujeres que habita en estas aldeas, al tiempo que les enseña a cultivar y producir al momento. Asimismo, se realizan campañas y cursos de prevención de enfermedades como uso de métodos de iniciación sobre las enfermedades de transmisión sexual y la forma de reducir los casos de SIDA.

Reina Barahona, guatemalteca de 52 años, lleva diecisiete años trabajando en la Organización Santa Marta, que es la mayor asociación de mujeres de Ecuador, con más de 600 integrantes, en varias de Manabí. Entre las enfermedades más frecuentes en esta zona comunitaria por su clima tropical, destacan el paludismo, dengue, diarreas a causa de las aguas contaminadas, parasitosis y gripes que afectan especialmente a la población infantil.

Los diecisiete casas comunitarias de salud empezaron a funcionar completamente a mediados del año pasado, constituyendo un importante curso de región social de estas comunidades.



David Peñaflor, Carmina Prado y Reina Barahona ante de la presentación del proyecto.

EN LA SEGUNDA REGIÓN MÁS POBRE DE ECUADOR, MANABÍ

## 85.000 ecuatorianos se benefician de 17 casas comunitarias de la salud

Enfermeras para el Mundo presentó ayer en la Escuela de Enfermería este proyecto financiado por la Junta

**E. C. CHACILLA / CIUDAD REAL.**

Enfermeras para el Mundo y la Organización de Mujeres Santa Marta de Ecuador presentaron ayer en la Facultad Universitaria de Enfermería el proyecto de cooperación que desarrollan en la actualidad en la provincia ecuatoriana de Manabí para promover la salud y la cultura de la prevención entre los colectivos más desfavorecidos.

La provincia de Manabí, eminentemente rural y la segunda más pobre del país, carece de recursos e infraestructuras sanitarias. Por este motivo, y gracias a la aportación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha se han podido construir, equipar y poner en marcha 17 casas comunitarias de salud, que permiten que 85.000 personas de esta región ecuatoriana dispongan de un centro de asistencia sanitaria básica al que poder acudir. La construcción de cada casa costó entre 4.000 y 5.000 dólares, y cada una de ellas da servicio a entre 3.000 y 10.000 personas.

### Malas comunicaciones

La guatemalteca Reina Barahona, responsable de la Organización de Mujeres Santa Marta de Ecuador (OMSM), explicó que este proyecto quiere sanear la situación mar-

ginal en la que vive la población de estas áreas rurales, en donde priman las dificultades de comunicación entre los pequeños núcleos de población y la ausencia de infraestructuras de salud básica, que obligaban en muchas ocasiones a obligar a desplazamientos de incluso tres días hasta llegar a un hospital o centro de salud. Hecho al que se le añade que el coste de la asistencia sanitaria es por lo general demasiado elevado para las posibilidades económicas de la población rural.

En este proyecto prestó una especial ayuda Enfermeras para el Mundo que trabajó para conseguir una ayuda de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Una vez lograda la financiación, las comunidades rurales

Cada una de las casas comunitarias de salud costó entre 4.000 y 5.000 dólares y da servicio a entre 3.000 y 10.000 personas

ginal, coordinadas por la OMSM, proporcionaron los terrenos para la edificación de las casas comunitarias de la salud y la mano de obra.

En este sentido, Enfermeras para el Mundo, destaca el importante papel que desempeña la mujer en esta comunidad para la promoción y el cuidado de la salud gracias a su labor organizativa y de autogestión que desde hace años lleva desarrollando la OMSM.

### Otros proyectos

Además de la construcción de las casas comunitarias de salud, Barahona explicó que en la actualidad se desarrollan otras iniciativas como cursos sobre enfermedades de transmisión sexual y la prevención del SIDA. Este curso de cinco meses se impartió a 65 de las 200 promotoras de la salud con que cuenta la provincia de Manabí. Allí aprenden la metodología para comenzar a los habitantes de esta zona rural la forma de prevenir el contagio de enfermedades de transmisión sexual a través de las casas de la salud.

La presentación de este proyecto de cooperación se realizó dentro de unas jornadas de cooperación que ha organizado conjuntamente la Escuela Universitaria de Enfermería de Ciudad Real y Enfermeras para el Mundo. □

► PROYECTO

La Tribuna de Ciudad Real, 23 de marzo de 2006

## Enfermeras para el Mundo refuerza la sanidad de Ecuador

Más de 85.000 personas de regiones rurales de Ecuador tienen acceso a infraestructuras sanitarias gracias a un proyecto de la ONG financiado por la Junta de Comunidades

El proyecto fue presentado en la Escuela de Enfermería de Ciudad Real por la fundadora de la Organización de Mujeres Santa Marta (OMSM), Reina Barahona.

LA TRIBUNA / CIUDAD REAL. Más de 85.000 personas de regiones rurales de Ecuador tienen acceso a infraestructuras sanitarias gracias al proyecto puesto en marcha por Enfermeras para el Mundo y la Organización de Mujeres Santa Marta (OMSM) de Ecuador según el cual la región ecuatoriana de Manabí dispondrá de 17 casas comunitarias de salud. Así lo explicaron ayer en rueda de prensa la presidenta de la Organización de Mujeres Santa Marta, Reina Barahona; la directora de la Escuela de Enfermería



Los encargados de presentar el proyecto, tras la rueda de prensa. (F. FERNÁNDEZ)

de Ciudad Real, Carmina Prado; y el director de Proyectos de Enfermería para el Mundo, David Peñaflor.

Durante dicha presentación Barahona explicó que dicho proyecto, que ha sido financiado por

la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, surgió tras constatar la «situación marginal» en la que vive la población de estas áreas rurales, en las que las dificultades de comunicación entre los pequeños núcleos de pobla-

ción y la ausencia de infraestructuras de salud básicas obligaban a que en muchas ocasiones la población debiera desplazarse durante, incluso, tres días para llegar a un hospital o centro de salud. A esto se añade el hecho de que el coste de la asistencia es generalmente elevado para las rentas de este colectivo», indicó.

GRAN AYUDA. Igualmente, explicó que es por estos motivos por los que Enfermeras para el Mundo se puso en contacto con la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha que, según aseguró, «contribuyó con una importante cantidad». Recordó que una vez lograda la financiación, las comunidades rurales, coordinadas por la Organización de Mujeres Santa Marta, proporcionaron los terrenos para la edificación de las casas comunitarias de salud, así como la mano de obra.

# Jornadas Universitarias sobre Cooperación para el Desarrollo y Objetivos de Desarrollo del Milenio

Lanza, 6 de abril de 2006



Lopez. Olmedo, la directora de la EU de Enfermería y Déniz antes de las jornadas

JORNADAS UNIVERSITARIAS SOBRE COOPERACIÓN AL DESARROLLO

## Enfermería aboga por la cooperación para lograr un mundo más justo

Educación, sensibilización y movilizar a la ciudadanía, eran los objetivos de la charla sobre 'Desarrollo del Milenio'

J. C. CHINCHILLA / CIUDAD REAL

Medio centenar de alumnos de la Escuela Universitaria de Enfermería asistieron ayer a las dos ponencias de las 'Jornadas sobre cooperación para el desarrollo y objetivos de Desarrollo del Milenio', organizadas por el Instituto Universitario de Desarrollo y Cooperación de la Universidad Complutense y la Fundación para la Promoción y Ayuda al Desarrollo (IPADE), en colaboración con la Universidad de Castilla-La Mancha.

La finalidad de estas jornadas era explicar qué son los Objetivos de Desarrollo del Milenio y cuál es su importancia en la actualidad. Estos objetivos son una serie de compromisos alcanzados en las conferencias mundiales auspiciadas por Naciones Unidas en la década de los noventa. Son ocho fines que están acompañados por una serie de metas concretas e indicadores que permiten valorar el progreso de su consecución. 189 gobiernos, entre ellos el español, y representantes de instituciones privadas acordaron, en la Cumbre del Milenio celebrada en el año 2000, no escatimar esfuerzos para lograr su consecución.

La responsable de IPADE en Castilla-La Mancha, Anabel Olmedo, es-

ta responsable de proyectos de sensibilización y comunicación de IPADE. Almadrena López, explicó que desde su creación en 1987, esta fundación se dedica a la promoción del desarrollo humano sostenible de poblaciones vulnerables mediante proyectos de cooperación. En la actualidad desarrolla proyectos en Ecuador, Bolivia, Perú, Guatemala, Mauritania, Marruecos, Túnez y Filipinas.

### LOS OCHO OBJETIVOS DE DESARROLLO DEL MILENIO

- ▶ **Eradicar** la pobreza extrema y el hambre.
- ▶ **Lograr** la enseñanza primaria universal.
- ▶ **Promover** la igualdad entre los sexos y la autonomía de la mujer.
- ▶ **Reducir** la mortalidad infantil.
- ▶ **Mejorar** la salud materna.
- ▶ **Combatir** el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades.
- ▶ **Garantizar** la sostenibilidad del medio ambiente.
- ▶ **Fomentar** una asociación mundial para el desarrollo.

### Participación ciudadana

Por su parte, Patricia Déniz, representante del Instituto Universitario de Desarrollo de Cooperación, consideró esencial potenciar las labores de difusión de los proyectos solidarios para educar, sensibilizar y movilizar a la ciudadanía sobre la realidad de los países desfavorecidos, y de este modo, crear un espacio más activo de participación. Por último, añadió que es fundamental la responsabilidad compartida entre estos países y los del norte.

Otra actividad que está desarrollando la Fundación IPADE es un Concurso de Imitación sobre los Objetivos de Desarrollo del Milenio, que está dotado con ocho premios de mil euros para aquellos que plasmen de la manera más original y creativa estos objetivos. □

14 Ciudad Real Local

EL DÍA  
JUEVES 6 DE ABRIL, 2006

CONFERENCIA Enfermería acogió esta jornada universitaria

## Ipade moviliza a los estudiantes "para ayudar a los más necesitados"

MARTE GARCÍA



El acto tuvo lugar en la Escuela de Enfermería de la Universidad de Castilla-La Mancha.

PD CIUDAD REAL

La Escuela Universitaria de Enfermería acogió ayer el comienzo de las 'Jornadas Universitarias sobre Cooperación para el Desarrollo y Objetivos de Desarrollo del Milenio' organizadas por el Instituto para la Promoción y Ayuda al Desarrollo (Fundación Ipade) y el Instituto Universitario de Desarrollo y Cooperación de la Universidad Complutense de Madrid.

A esta iniciativa acudieron alrededor de medio centenar de alumnos que podrán convalidar su asistencia a esta conferencia por cuatro créditos y medio de Libre Con-

figuración.

Anabel Olmedo, representante de la Fundación Ipade en Castilla-La Mancha y Patricia Déniz, portavoz de la Universidad Complutense de Madrid, fueron las encargadas ayer en ofreciendo en Cuenca, 21 de abril, Albacete, 27, y Talavera, 28 de abril, de explicar y dar a conocer la tarea que vienen desempeñando.

La labor de Ipade en Castilla-La Mancha se está llevando a cabo a través de 'Únete al 2015'. Desde aquí, y al igual que le transmitieron ayer a los universitarios en la Escuela de Enfermería, se pretende

que "los objetivos de desarrollo del milenio se cristalicen en una serie de compromisos alcanzados en las conferencias mundiales auspiciadas por Naciones Unidas en la década de los noventa y ayudar así a los más necesitados".

Estos, "eradicar la pobreza, lograr la enseñanza primaria universal, promover la igualdad entre los sexos, reducir la mortalidad infantil, mejorar la salud materna, combatir el VIH/Sida y garantizar la sostenibilidad del medio ambiente", están acompañados por una serie de metas concretas que les permite valorar el progreso de su consecución. □

# SEMINARIO

## Riesgos actuales de la Malaria en Europa

### Enfermedades Transmitidas por Insectos



Lanza, 4 de mayo de 2006

C. MANZANO

**SEMINARIO SOBRE LA MALARIA EN LA ESCUELA DE ENFERMERÍA.** - La Escuela Universitaria de Enfermería acogió en la tarde de ayer el seminario que, con el título "Riesgos actuales de la malaria

EL DÍA  
JUEVES 4 DE MAYO, 2006

Local Ciudad Real 11

UNIVERSIDAD Con el objetivo de concienciar a los universitarios de la importancia de la cooperación

## Enfermería organiza un seminario sobre la malaria

Cada año mueren en el mundo 3 millones de personas afectadas por esta enfermedad

**PILAR A. PUENTES**  
CIUDAD REAL

La Escuela Universitaria de Enfermería acogió ayer un seminario titulado "Riesgos actuales de la malaria en Europa. Enfermedades transmitidas por insectos", impartido por Diego Ayala González. Dirigido especialmente a los alumnos de la asignatura "Desarrollo, cooperación y participación en situación de crisis", el seminario, creado en 1998, tiene como objetivo principal concienciar a los universitarios de la importancia de ayudar en proyectos de cooperación al desarrollo, sobre todo en países de África y Latinoamérica, donde las condiciones socio-sanitarias "se alejan mucho de las que aquí existen".

"Con esta jornada intentamos siempre complementar lo que es la asignatura. Y es que estos seminarios los realizamos tanto con ONG's como con enfermeras y médicos cooperantes, con el fin de dar un perfil diferente de lo que es el tema de la cooperación, aunque si bien es cierto, nos solemos centrar mucho en cooperación al desarrollo", apuntó Carmina Prado, profesora de la asignatura Desarrollo, cooperación y participación.

Durante su intervención Prado subrayó que la malaria junto con el sida son dos enfermedades silenciosas que causan cada vez más un mayor número de muertos en los países del Tercer Mundo, sobre todo de África.

El último caso que se dio en España de malaria tuvo lugar en el año 1964

en un futuro nuestros alumnos, sino también formar a la población, ya que en las zonas rurales suelen hacerse programas a través de emisoras de radio", apuntó la profesora de Enfermería.

Por su parte, Diego Ayala González, perito agrícola y encargado

de ofrecer la conferencia, comentó que cada año mueren en el mundo 3 millones de personas afectadas por la malaria, siendo los niños y las mujeres embarazadas, los dos sectores poblacionales de mayor riesgo dentro de la sociedad.

Finalmente subrayó que el último caso de malaria que tuvo lugar en España fue en 1964 y matizó que a pesar de que en Europa esta enfermedad está erradicada, los problemas de inmigración y los cambios climáticos pueden volver a generarla.



Carmina Prado (l), junto a Julia Pinilla (d) y Diego Ayala.

# Entrega de Diplomas a los Colaboradores Honorarios Universitarios

Lanza, 19 de mayo de 2006  
**176 COLABORADORES HONORARIOS UNIVERSITARIOS RECIBIERON UN DIPLOMA**

## El hospital premia a los enfermeros por su ayuda para formar a los estudiantes

J. C. CHINCHILLA / CIUDAD REAL

La Escuela Universitaria de Enfermería de Ciudad Real reconoció ayer, coincidiendo con el final del curso académico mediante una entrega de diplomas, la labor desempeñada por 176 enfermeros del Complejo Hospitalario de Ciudad Real como 'colaboradores honorarios universitarios' en la formación de los alumnos de segundo y tercer curso de Enfermería.

La directora de la escuela universitaria, Carmina Prado, agradeció la "importante función" realizada por los enfermeros del Hospital General y los centros de salud de Ciudad Real y Miguelturra para desarrollar el cincuenta por ciento de formación clínica que los estudiantes de Enfermería tienen que complementar con la formación teórica para finalizar la diplomatura.

Prado, que comentó que cerca del 90 por ciento de los enfermeros que

trabajan en Ciudad Real han sido formados por la E. U. de Enfermería ciudadrealense, afirmó que la formación práctica, "a pie de cama y consulta", es fundamental para que los alumnos desarrollen las habilidades que han aprendido de forma teórica en las aulas.

Por su parte, el vicerrector del campus de Ciudad Real, Francisco Alía, agradeció en nombre de la UCLM la colaboración recibida por todas las instancias del hospital. □



Enfermeros y autoridades tras el acto celebrado ayer

El Día, 19 de mayo de 2006



## Homenaje a los enfermeros

El Hospital General de Ciudad Real rindió un homenaje especial a los enfermeros y enfermeras de Atención Primaria y Especializada que han colaborado con los alumnos en prácticas de la Escuela de Enfermería durante este curso que ahora finaliza por su labor como guías.

▶ SANIDAD

## La Escuela de Enfermería agradece la enseñanza práctica

DIEGO FARTO / CIUDAD REAL

El vicerrector de la UCLM, Francisco Alía y la directora de la Escuela Universitaria de Enfermería, Carmina Prado, agradecieron ayer la colaboración de los profesionales del Hospital General y antes del Complejo Hospitalario, así como de los centros de Atención Primaria en la formación práctica de los alumnos.

Alía y Prado participaron ayer en un acto al que asistieron varios enfermeros y en el que estaban acompañados por el director gerente, Jesús Fernández, y las directoras de Enfermería de Atención Primaria, Carmen Palacios, y del Hospital General, Josefina Ortiz.

Fernández subrayó la importancia de la labor docente para el Hospital y, «sobre todo que lo ha-

gamos en coordinación con quien realmente tiene esa responsabilidad, que es la Universidad».

Carmina Prado recordó que el 50 por ciento de la formación de la Escuela de Enfermería es clínica y se ha realizado en los centros sanitarios de Ciudad Real, en cuya plantilla de enfermeros hay un noventa por ciento de antiguos alumnos de la Escuela.

La Tribuna de Ciudad Real, 19 de mayo de 2006



Prado, Fernández, Alía, Ortiz y Palacios. / TOMÁS FERNÁNDEZ DE MOYA

# Graduación Curso Académico 2005/2006

El Día, 24 de junio de 2006

## —LA IMAGEN—

### Graduación de un centenar de alumnos de Enfermería

Un centenar de alumnos de la Escuela Universitaria de Enfermería de Ciudad Real recibió las bandas que les acredita como nuevos profesionales sanitarios, en el transcurso del acto de graduación que tuvo lugar ayer por la tarde en el Paraninfo Luis Arroyo. La ceremonia, presidida por el vicerrector del Campus y Cooperación Cultural, Francisco Alía, contó con la presencia de Carmen Palacios, directora de Enfermería Atención Primaria de Ciudad Real y Josefina Ortiz Valdepeñas, directora de Enfermería del Complejo Hospitalario de Ciudad Real; entre otros.

Foto: Jesús Monroy



24 de junio de 2006

12 • Lanza

CIUDAD REAL



106 alumnos de Enfermería recibieron ayer sus becas en un acto de graduación

SEGÚN LA DIRECTORA DE LA ESCUELA DE ENFERMERÍA, CARMINA PRADO

## “Los nuevos enfermeros deben ser honrados, responsables y justos”

Carmina Prado presidió ayer el acto de graduación de 105 nuevos profesionales de esta especialidad

MERCEDES CAMACHO / CIUDAD REAL

“Además de desearos numerosos éxitos profesionales, quiero aprovechar vuestra graduación para lanzaros un mensaje que tiene que ver más con el ámbito humano que con el profesional, más con la persona que con el enfermero, y es que nunca olvidéis que vuestros actos deben ir cargados de valores como la honradez, la responsabilidad y el sentido de la justicia”. Esta fue la “última enseñanza” que la directora de la Escuela de Enfermería, Carmina Prado, quiso transmitir ayer a los 105 alumnos de la XXX promoción de esta titulación, que ayer se graduaron durante un emotivo acto celebrado en el Paraninfo Luis Arroyo de la UCLM y al que también asistieron, entre otros, el vicerrector del Campus de Ciudad Real y Cooperación Cultural, Francisco Alía, y el gerente de Atención Especializada, José Torres.

Durante su intervención, Carmina Prado recordó a los alumnos que, a pesar de que ahora concluye una etapa importante en sus estudios, la universitaria, aún siguen teniendo por delante un importante camino de formación continua porque el aprendizaje es siempre “una tarea inacabada”.

“Además, comienza una nueva época más difícil todavía, que exige



Prado les aconsejó que la responsabilidad presida sus actos futuros.

mayor responsabilidad, ya que han elegido una profesión que no se caracteriza por ser cómoda. Se trata de una profesión que implica una actitud de ayuda a los demás, que exige grandes esfuerzos y compromisos”, argumentó la directora de la Escuela de Enfermería.

Finalmente, el acto, en el que se impusieron las becas a los alumnos graduados, hubo también un mensaje para sus padres y demás familiares porque, en opinión de Prado,

ayer fue uno de los días más importantes de sus vidas “porque han cubierto sus expectativas como padres, al ver cómo sus hijos concluyen sus estudios universitarios y se preparan para acceder al mercado laboral. Por ello, en nombre de toda la comunidad universitaria, incluídos los propios alumnos, les agradecemos su dedicación, sacrificio y apoyo desinteresado para que hoy puedan tener un título”, concluyó. □

La Tribuna de Ciudad Real, 24 de junio de 2006



**Bandas para profesionales sanitarios.** Un centenar de alumnos de la Escuela Universitaria de Enfermería de Ciudad Real recibieron ayer las bandas que les acredita como nuevos profesionales sanitarios. El acto de graduación se celebró en el Paraninfo Luis Arroyo y la emotiva ceremonia fue presidida por el vicerrector del Campus, Francisco Alía. / FOTO: C. ROMERO

# XII JORNADAS DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA Y VII JORNADAS DE ENFERMERÍA ENDOSCÓPICA

LANZA  
JUEVES, 29 DE JUNIO DE 2006

Ciudad Real acogerá desde mañana unas jornadas sobre Endoscopia Digestiva

LANZA / CIUDAD REAL

Más de 250 personas entre estudiantes de Enfermería, enfermeros, médicos de Atención Primaria y especialistas, participarán en las XII Jornadas de Endoscopia Digestiva y las VII de Enfermería Endoscópica que se desarrollarán en el Campus de Ciudad Real mañana y el sábado.

El foro fue presentado ayer por el jefe de la Unidad de Endoscopia Digestiva del Hospital General de Ciudad Real, Eduardo Rodríguez; y la directora de la Escuela Universitaria de Enfermería, Carmina Prado, informó la Universidad regional.

Ambos portavoces destacaron la alta cualificación de los ponentes nacionales e internacionales que intervendrán en las jornadas y agradecieron a la industria farmacéutica su apuesta por la formación continuada de los profesionales médicos y de Enfermería.

Por su parte, Rodríguez anunció además que la apertura del foro se hará coincidir a las 17.45 horas con la inauguración oficial de la unidad hospitalaria que dirige en el Hospital General Ciudad Real tras la reciente apertura de este centro. □

LA TRIBUNA DE CIUDAD REAL SÁBADO 1 DE JULIO DE 2006

HOSPITAL GENERAL



El Hospital General acogió las nuevas jornadas de Endoscopia Digestiva. / M. OJEA

## El Hospital inaugura la unidad de endoscopia ante 250 profesionales

Las XII Jornadas de Endoscopia Digestiva debaten los últimos avances en este campo

En el acto estuvieron presentes los presidentes de la asociación y fundación de Endoscopia en España, que se encargaron de completar el proceso de diagnóstico del centro.

MARÍA ROSELL / CIUDAD REAL. Unos 60 ponentes han asistido a la XII Jornadas de Endoscopia Digestiva y VII Jornadas de Enfermería Endoscópica para analizar y debatir los nuevos avances técnicos de esta rama médica a la que se han inscrito cerca de 250 personas entre profesionales médicos y enfermería, según estimó María del Carmen Prado Laguna, directora de estas jornadas. Este evento también ha sido organizado por Eduardo Rodríguez Sánchez, de la Unidad de Aparato Digestivo del Hospital General, que explicó el objetivo fundamental de esta reunión que es «mostrar una panorámica sobre todo lo que es la gastroenterología y las nuevas tecnologías, de las que hay que saber el máximo y contrastar nuestros conocimientos con los máximos expertos posibles».

Estas jornadas se inauguraron ayer y finalizarán hoy tras celebrar numerosas conferencias y mesas redondas. Durante la inauguración se anunció los temas principales de esta nueva edición de endoscopia digestiva. En esta ocasión las jornadas han estado dedicadas a debatir sobre nuevas técnicas como la capsula endoscópica, ecoendoscopia o la enteroscopia para el diagnóstico clínico. Pero también hubo charlas, como las realizadas por los doctores Ferrando Cacerilla y Moya Valdes, para recuperar viejas técnicas

como la laparoscopia. Además, los expertos han mostrando casos significativos en los que los asistentes han podido opinar sobre posibles diagnósticos y tratamientos.

Entre todos los ponentes tuvieron un destacado protagonismo el presidente de la Asociación de Endoscopia Española, el doctor Arzuategui Miró, y el presidente de la Fundación de Endoscopia, Miguel Muñoz Navas. Ambos fueron los encargados de destacar la centralita que oculta la placa de la nueva Unidad de Endoscopia que se inauguró también ayer. Con esta nueva unidad el Hospital General completa el proceso de diagnóstico y tratamiento digestivo, al que sólo le falta el transplante.

HISTORIA MÉDICA. En el acto de apertura, María del Carmen Prado Laguna agradeció la asistencia de todos los médicos y en especial a los de fuera de Ciudad Real. A continuación comparó Eduardo Rodríguez que, este año, quiso realizar un repaso de la historia de Ciudad Real desde los comienzos del Hospital de la Virgen Santa María de Alarcos. Una época en la que los médicos de cabeza se consideraban heteros a pesar de sus medios rudimentarios, por ser más cercanos a los ciudadanos. «algo que se está perdiendo con el tiempo», añadió. El presidente del Colegio de Médicos, Jesús Aguirre, destacó la labor de los enfermeros y enfermeras a los que también iban dedicadas las jornadas. Al acto también acudió el alcalde de Ciudad Real, Francisco Gil-Ortega que expresó su deseo de avanzar en la medicina de Ciudad Real gracias a las nuevas instalaciones y profesionales.

EL DÍA

Local Ciudad Real 15

ENFERMERÍA En el Hospital General

## Las XII Jornadas de Endoscopia Digestiva acogen a 250 profesionales

PILAR A. PUENTES  
CIUDAD REAL

La directora de la Escuela Universitaria de Enfermería, Carmina Prado, y el jefe de la Unidad de Endoscopia Digestiva del Hospital General, Eduardo Rodríguez, presentaban ayer las XII Jornadas de Endoscopia Digestiva y las VII de Enfermería Endoscópica que se celebrarán mañana viernes y el sábado 1 de julio, en el Salón de Actos del Hospital General de Ciudad Real.

En ellas se contarán con profesionales de enorme prestigio tanto a nivel nacional como internacional quienes se encargarán de transmitir a los 250 inscritos en las jornadas sus conocimientos respecto a esta materia.

Durante el acto, la directora Carmina Prado adelantó que el próximo año se celebrará en la capital el Nacional de Endoscopia Digestiva y de Enfermería Digestiva, un evento que no se habría podido conseguir sin los dos "motores de estas jornadas", el doctor Rodríguez y la doctora Carralón.

Las jornadas, que van dirigidas principalmente a los estudiantes de la Escuela de Enfermería, así como a los médicos de atención primaria y especialistas en esta materia, abordan la actividad de la endoscopia digestiva en la patología digestiva y analizan las nuevas tecnologías de esta especialidad.

Los expertos que participarán en las jornadas proceden de numerosos centros hospitalarios de toda España como los hospitales Ramón y Cajal, Princesa, Clínico, Puerta de Hierro y la Defensa de Madrid, la Clínica Universitaria de Navarra, el Hospital Mancha Centro de Alcazar de San Juan, la Clínica Sagrada Familia y el Hospital Valle de Ebro de Barcelona, el Hospital Virgen Macarena de Sevilla y el Hospital General de

Ciudad Real, entre otros.

Por su parte el doctor Rodríguez apuntó que la apertura de las jornadas se hará coincidir con la inauguración oficial de la unidad que el mismo dirige en el Hospital General de Ciudad Real. Ambas citas tendrán lugar hoy a las 17.45 horas.

CONFERENCIAS

Las jornadas comenzarán mañana 30 de junio con la mesa redonda "La laparoscopia clínica. Estado actual", y la conferencia inaugural titulada "La imagen en gastroenterología. Posibilidades y manejo" a cargo de José Luis Vázquez.

Los actos proseguirán el sábado con otra mesa redonda titulada "Ecoendoscopia en aparato digestivo", y seguirán con la exposición de las ponencias "Valor de la ecoendoscopia en patología tumoral", "La ecoendoscopia en patología biliopancreática", "La ecoendoscopia terapéutica, posibilidades y límites". Además de sesiones de videoeca, en otra puesta en común se discutirá sobre la "Fueza al día en hepatopatías" y proseguirán las conferencias "Valor y posibilidades del fibroscopio en el seguimiento de las hepatopatías", "Esteatohepatitis, realidad y manejo" y "Nuevas estrategias terapéuticas en la hepatitis".

Otra mesa redonda abordará el tema "Miscelánea en aparato digestivo" y también se desarrollarán las charlas "Enteroscopia de doble balón... hallazgos correlacionados con los de la capsula endoscópica", "La supervisión de Enfermería en la unidad de endoscopia", "Gastrotrómina endoscópica-labor de la enfermería" y "Últimos avances en el tratamiento de la EIT". La conferencia de clausura correrá a cargo de Arzuategui Miró que hablará sobre "Peri-Para e intraendoscopia".



Eduardo Rodríguez junto a Carmina Prado durante la presentación.

CERCA DE 200 PERSONAS PARTICIPARON EN LAS JORNADAS DE CARÁCTER NACIONAL

# Sesenta expertos debaten sobre las técnicas de endoscopia digestiva

Con motivo de este encuentro, fue inaugurado oficialmente la Unidad de Aparato Digestivo, que estrena tecnologías como la cápsula endoscópica

J. C. CHINCHILLA / CIUDAD REAL

La Escuela Universitaria de Enfermería y la Unidad de Aparato Digestivo del Hospital General de Ciudad Real celebran entre ayer y hoy las XII Jornadas de Endoscopia Digestiva y VII Jornadas de Enfermería Endoscópica, cada año más consolidadas, y en la que participan en torno a 200 profesionales y estudiantes.

Sesenta ponentes de reconocido prestigio procedentes de toda la geografía nacional abordaron los últimos avances, las perspectivas de desarrollo de esta técnica en los planos diagnóstico y terapéutico e intercambiaron experiencias profesionales.

Con motivo de la celebración de las jornadas, se procedió a la inauguración oficial de la Unidad de Aparato Digestivo, que en el Hospital General estrenará nuevas tecnologías como la cápsula endoscópica, las PH-Metrías y la ecoendoscopia digestiva. Con estas herramientas, el jefe de servicio, Eduardo Rodríguez, aseguró que el centro sanitario tiene una capacidad diagnóstica-terapéutica casi total en Gastroenterología y Endoscopia Digestiva.

Además de la dotación tecnológica, resaltó el capital humano de la unidad, "tremendamente cualificado, procedente de los mejores hospitales nacionales y que dan una cobertura asistencial verdaderamente modélica de la que los ciudadrealeños pueden sentirse orgullosos".

El presidente de la Sociedad Española de Endoscopia Digestiva, Miguel Muñoz, y el jefe de Servicio de



Inauguración de las Jornadas de Endoscopia Digestiva en el Hospital General de Ciudad Real

ELENA ROSA

Aparato Digestivo-Endoscopia del Hospital Vall D'Hebron de Barcelona, José Ramón Armengol, fueron los encargados de descubrir la placa de inauguración dentro de la Unidad.

Por último, el gerente del Hospital General, Jesús Fernández, resaltó el

trabajo del centro para facilitar el acceso a la tecnología de los facultativos, dando así un salto cualitativo en cuanto a diagnóstico en servicios como el Aparato Digestivo.

En el primer día de las jornadas, se abordó el estado actual de la laparoscopia clínica que precedió a la cele-

bración de dos sesiones de videoteca con la presentación de casos clínicos a cargo de diferentes hospitales del país. Hoy se celebrarán las tres últimas mesas de debate que tratarán sobre hepatología, la ecoendoscopia en aparato digestivo y una otros temas de gran actualidad. □

SANIDAD Ayer también se llevó a cabo la inauguración de la Unidad de Aparato Digestivo del HGCR

## 60 ponentes en la XII edición de las Jornadas de Endoscopia Digestiva

Doscientos profesionales y estudiantes abordarán los últimos avances y las perspectivas de desarrollo

"El HGCR no carecerá de nada en la especialidad de Aparato Digestivo con respecto a la Endoscopia"

EL DIARIO CIUDAD REAL

La Unidad de Aparato Digestivo del Hospital General de Ciudad Real, en colaboración con la Escuela Universitaria de Enfermería de la capital manchega, organiza la XII edición de las Jornadas de Endoscopia Digestiva en las que participan en torno a 200 profesionales y estudiantes médicos y de enfermería para abordar los últimos avances y las perspectivas de desarrollo de esta técnica en los planos diagnóstico y terapéutico y que cuenta con sesenta ponentes.

La jornada ayer viernes sirvió además para celebrar la inauguración oficial de la Unidad de Aparato Digestivo del Hospital General de Ciudad Real, en colaboración con el Gobierno de Castilla-La Mancha un importante esfuerzo económico para dotarla de una oferta de servicios completa. "A la altura de cualquier centro sanitario de España o Europa", según destacó el responsable de la Unidad, Eduardo Rodríguez, para atender cualquier lesión digestiva con el mayor nivel de calidad posible.

El presidente de la Sociedad Española de Endoscopia Digestiva, Miguel Muñoz, y el jefe de Servicio de Aparato Digestivo-Endo-



Las imágenes de los momentos previos a la inauguración de las Jornadas de Endoscopia Digestiva.

ÚLTIMO DÍA Las Jornadas abordarán hoy una la hepatología, la ecoendoscopia en aparato digestivo

scopia del Hospital Vall D'Hebron de Barcelona, José Ramón Armengol, descubrieron la placa de inauguración dentro de la Unidad, en presencia del alcalde de Ciudad Real, Francisco Gil Ortega, y del director gerente del Hospital General, Jesús Fernández. Este último, en un momento de su intervención en el acto inaugural, destacó el incremento de superficie de la Unidad con respecto al proyecto arquitectónico que heredó el Gobierno Regional del Insalud "que sólo contemplaba dos despachos de diez metros cuadrados cada uno", ade-

miendo de la completa cartera de servicios con la reciente incorporación de la cápsula endoscópica, las PH-Metrías y la ecoendoscopia digestiva. Para hoy, segundo y último día de las jornadas, están reservadas las tres últimas mesas de debate que abordarán una ponencia al día en hepatología, la ecoendoscopia en aparato digestivo y una miscelánea de diversos temas de gran actualidad, para finalizar el encuentro con una conferencia de charra impartida por José Ramón Armengol, jefe de Servicio de Endoscopia del hospital Vall

d'Hebron de Barcelona y uno de las principales autoridades nacionales y europeas en este campo, sobre la "pers para e intraendoscopia". Por otro lado, destacó que Eduardo Rodríguez definió que la Unidad de Aparato Digestivo incorpora la cápsula endoscópica, la ecoendoscopia, la enteroscopia... prácticamente se completa el arco diagnóstico-terapéutico de la gastroenterología endoscópica. "El Hospital no carece de nada en lo que respecta a la endoscopia en la especialidad de aparato digestivo".