

PARA INSCRIBIRSE: [Cursos Web UCLM](#)

Formulario: Código de Curso: 664 “Últimos avances en envejecimiento saludable. Intervención multicomponente”

UCLM Universidad de Castilla-La Mancha Cursos Web

Usted está en >> Cursos UCLM > Cursos disponibles

Cursos
Cursos disponibles
Manual

Cursos Web

Listado de cursos disponibles

Identificador:

Código curso:

Título:

Categoría: << Seleccione categoría >>

Clasificación: << Seleccione clasificación >>

Valor: << Seleccione valor de clasificación >>

Tipo: << Seleccione tipo >>

Colectivo: << Seleccione colectivo >>

Curso online: << Todos >>

Campus: ALBACETE

Buscar Restablecer

Nº cursos: 1

Código curso	Curso	Fecha inicio	Fecha fin
664	Últimos avances en envejecimiento saludable. Intervención multicomponente.	09/04/2025	10/04/2025

SE DEBE ESTAR PREVIAMENTE INSCRITO, O INSCRIBIRSE SOBRE LA MARCHA

UCLM Universidad de Castilla-La Mancha Español | English

Identificación de usuario

Solicitada por Cursos Web (Producción)

Cuenta Sistema Clave (Certificado)

¿Qué opción de las anteriores tengo que usar?

Una vez que se haya autenticado no será necesario identificarse de nuevo para acceder a otros recursos. Para desconectarse, recomendamos que cierre su navegador (cerrando todas las ventanas).

Declaración de accesibilidad y Mapa web

**Sin Certificado Digital
Sale cuadro dialogo**

Iniciar sesión

Correo electrónico, teléfono o Skype

¿No puede acceder a su cuenta?

Atrás Siguiente

Información de acceso

Opciones de inicio de sesión

Microsoft

Escriba la contraseña

Contraseña

¿Olvidó su contraseña?

Siguiente

Enviar un código a

Al mail que le hayas indicado

Alta con el mail que se quiera

ENVIARA UN CODIGO NUMERICO A TU CUENTA DE CORREO ELECTRONICO



Se cumplimenta en el cuadro para el código remitido.

Y te lleva a un formulario para darte de alta en la plataforma.

Terminado vuelve al primer menú de Curso Web, pero arriba a la derecha, donde pone "Iniciar Sesión aparecerá el NIF" y ya puedes darte de alta del curso, pulsando a la flecha que hay a la derecha del mismo

Nº cursos: 1

Código curso	Curso	Fecha inicio	Fecha fin	
664	Últimos avances en envejecimiento saludable. Intervención multicomponente.	09/04/2025	10/04/2025	

Cursos

Cursos disponibles
Manual
Mis cursos
Modificar datos de contacto

Cursos Web

Listado de cursos disponibles

Detalle del curso

Título: Últimos avances en envejecimiento saludable. Intervención multicomponente.

Periodo de celebración: 09/04/2025 - 10/04/2025

Requiere preinscripción: No

Periodo de preinscripción:

Periodo de matrícula: 11/03/2025 - 08/04/2025

Créditos: 0,50

Observaciones:

Estas jornadas abordan el bienestar de las personas mayores desde una perspectiva científica y personalizada, promoviendo estrategias basadas en la protección cognitiva, el ejercicio físico, la actividad social, interacción digital y la nutrición como pilares clave para un envejecimiento activo.

Objetivos:

- Formación de los alumnos de Ciencias de la Salud en los últimos avances científicos sobre envejecimiento saludable, fomentando un enfoque multidisciplinar.
- Transferencia del conocimiento a la sociedad de la provincia de Albacete, tanto en la capital como en zonas rurales, para que durante el envejecimiento se pueda maximizar la independencia, mejorar su calidad de vida y reducir el impacto en el sistema de salud.

Dirección web: <http://cursosweb.uclm>

Grupos

GRUPO ÚNICO - Único - Facultad de Farmacia de Albacete - ALBACETE

Precios

Personas externas - 0 €

Estudiantes - 0 €

PAS - 0 €

PDI - 0 €

Programa

9 ABRIL

16.00-16.15 INAUGURACIÓN JORNADAS

Sesión I. EJERCICIO FÍSICO MULTICOMPONENTE EN LA TERCERA EDAD

16:15-17:00. Dr. Ignacio Ara Royo. Catedrático de la Universidad de Castilla La Mancha (UCLM). Co-director del Grupo de Investigación GENUD Toledo integrante del Centro de Investigación Biomédica en Red de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES) del Instituto de Salud Carlos III.

"CAMBIOS EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL ASOCIADOS AL ENVEJECIMIENTO: LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA"

17.00h-17.45. Dra. Beatriz Crespo Ruiz

Divulgadora en salud en el campo de la medicina preventiva y personalizada. Doctorado en Medicina. Doctorado en deporte.

Autora del libro "Microhábitos saludables". Top 100 mujeres líderes de España y Top 100 Líderes más disruptivos e innovadores.

"EJERCICIO FÍSICO MULTICOMPONENTE PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE"

17:45-18:15 PAUSA CAFÉ

Sesión II. ACCESIBILIDAD A LA DIGITALIZACIÓN EN LA TERCERA EDAD

18:15-19.00. Dra. Mónica Padial Espinosa.

Coordinadora de información en la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía. Doctora en Ciencias de la Salud. Máster en Actividad Física y Salud y Experto Universitario en Promoción de la Salud en contextos sanitarios, educativos y sociales.

"LONGEVIDAD Y REVOLUCIÓN DIGITAL. CONTRIBUCIÓN DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y DE LA COMUNICACIÓN AL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE"

Sesión III TALLER DE GASTRONOMÍA DE LOS SENTIDOS EN LA TERCERA EDAD

19:00-20:00. Showcooking en colaboración con la Cátedra de Gastronomía. Chef Quique Cerro. Vicepresidente de la Selección Española de Cocina y académico de número de la Academia de Gastronomía de Castilla-La Mancha.

10 ABRIL

Sesión VI. DIVULGACION CIENTIFICA EN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

16.00-16.45. Dra. Marián García García. Boticaria García. Nutricionista y Dra. en Farmacia. Divulgadora científica en salud. Top 100 de españoles más creativos en el mundo de los negocios, lista Forbes. Premio NAOS del ministerio de consumo (2021).

"DIVULGACIÓN Y EDUCACIÓN: CLAVES PARA UNA ALIMENTACIÓN QUE PROMUEVE EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE"

Sesión V. PROTECCIÓN FRENTE AL DETERIORO COGNITIVO

16.45-17.30. Dra. Lucrecia Moreno Royo.

Dra. en Farmacia. Catedrática en Universidad CEU Cardenal Herrera. Directora de la Cátedra DeCo MicoF-CEU para la prevención del deterioro cognitivo en el proyecto Ciudades Neuroprotegidas."CIUDADES NEUROPROTEGIDAS"

17:30-18:00 PAUSA CAFÉ

18:00-18.45. Dr. Pedro Abizanda Soler.

Profesor del Departamento de Ciencias Médicas. Facultad de Medicina. Albacete. Jefe del Servicio de Geriatria del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

"LA FRAGILIDAD, PIEDRA ANGULAR DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE"

Sesión VI. NUTRICIÓN PERSONALIZADA EN LA TERCERA EDAD

18:45-19:20. Dra. Rosa Martínez García.

Profesora de Fisiología Humana. Facultad de Enfermería, Universidad de Castilla-La Mancha. Profesora de Nutrición en el Programa para Mayores Jose Saramago, UCLM.

"IMPORTANCIA DE LA HIDRATACIÓN EN LA SALUD CARDIOVASCULAR Y PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO".

19:20-20.00. D. Luis García Moreno.

Farmacéutico comunitario en Munera (Albacete), vicepresidente de SEFAC. Miembro del grupo de Salud mental de SEFAC.

Miembro del grupo de Nutrición y digestivo de SEFAC. Vicepresidente de SEFAC Castilla la Mancha.

"ABORDAJE NUTRICIONAL PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE".

20.00 CLAUSURA DE LAS JORNADAS



Solicitar Curso

Cancelar