

sescam



Castilla-La Mancha  
Consejería de Sanidad



Facultad de Medicina  
de Albacete

# PROTOCOLO DE ACTUACIÓN POR INTOXICACIÓN CON SETAS DE CAMPO

CAMPAÑA INFORMATIVA A LA CIUDADANÍA DE CASTILLA-LA MANCHA  
COORDINADA POR EL **DR. FRANCISCO SÁNCHEZ SÁNCHEZ**, PROFESOR  
DE GENÉTICA DE LA FACULTAD DE MEDICINA E INVESTIGADOR DEL  
LABORATORIO DE GENÉTICA MÉDICA

**SETAS DE CAMPO  
+VÓMITOS+ DIARREA**



**RÁPIDO A URGENCIAS,  
TU VIDA PUEDE ESTAR  
EN PELIGRO**



*Lepiota brunoencarnata* (mortal), se confunde con la seta de cardo, crece en los mismos sitios, es la que genera más muertes, más que la amanita faloides, y la concentración de veneno es superior.

**Sanidad Castilla-La Mancha** ✓

hace 2 horas •

🍄 Es temporada de setas y hay muchos bulos que pueden ponernos en peligro

❌ No hay que recoger ni aceptar setas si no tienes la seguridad de que son comestibles. Ante la más mínima duda, no las consumas

🚑 Si tienes vómitos, diarrea o dolor abdominal después de haber consumido setas acude inmediatamente a urgencias

**Bulos sobre la recogida de setas** 🏰

- ❌ **NO** existen reglas generales para diferenciar setas venenosas de comestibles
- ❌ La toxina **NO** se elimina porque se congelen o se cocinen
- ❌ Las setas venenosas **NO** ponen negro el papel plata
- ❌ **NO** tienen que ser comestibles porque parezcan mordidas por animales
- ❌ **NO** son comestibles aunque crezcan en madera



# OBJETIVO: 0,0 0 MUERTES, 0 TRASPLANTES



## FALSAS CREENCIAS

No hagas caso de las creencias populares que supuestamente sirven para diferenciar una seta comestible de una tóxica, porque ninguna de ellas es fiable.

 **Las venenosas pierden su toxicidad hirviéndolas o cocinándolas.** Hay toxinas muy peligrosas que aguantan el tratamiento térmico

 **Si las cocinamos con un objeto de plata o con ajo o con cebolla y estos se ennegrecen, son tóxicas.** Esta reacción se debe a compuestos azufrados y no a las toxinas. Así *Cantharellus cibarius* (conocido como "rebozuelo") es comestible y ennegrece la plata y, sin embargo, *Amanita phalloides*, que puede ser mortal, no lo hace.

 **Las que crecen sobre la madera son comestibles.** Algunas de ellas, como *Galerina marginata*, puede ser mortal y crece en la madera.

 **Si cambian de color al tocarlas o cortarlas, son venenosas.** Algunas setas comestibles, como *Lactarius deliciosus* (el popular "niscalco" o "robellón"), cambian de color cuando los manipulamos. Por el contrario, *Amanita phalloides* no cambia de color.

 **Las consumidas por caracoles o por otros animales no son venenosas.** No sabemos si han muerto o morirán tras consumirlas y, además, algunas pueden ser inofensivas para ellos pero no para nosotros.

 **Las que tienen buen olor o sabor son comestibles.** *Amanita phalloides*, por ejemplo, que puede ser mortal, tiene un sabor agradable.

 **Las que tienen anillo y volva son siempre tóxicas.** Algunas de ellas, como *Amanita caesarea*, presenta estas dos características y es una de las setas comestibles más apreciadas.

 **Las que crecen en prados, zonas soleadas y arenosas son comestibles y las que crecen en zonas sombrías o fangosas son tóxicas.** Varias especies del género *Clitocybe*, tóxicas, crecen en prados.

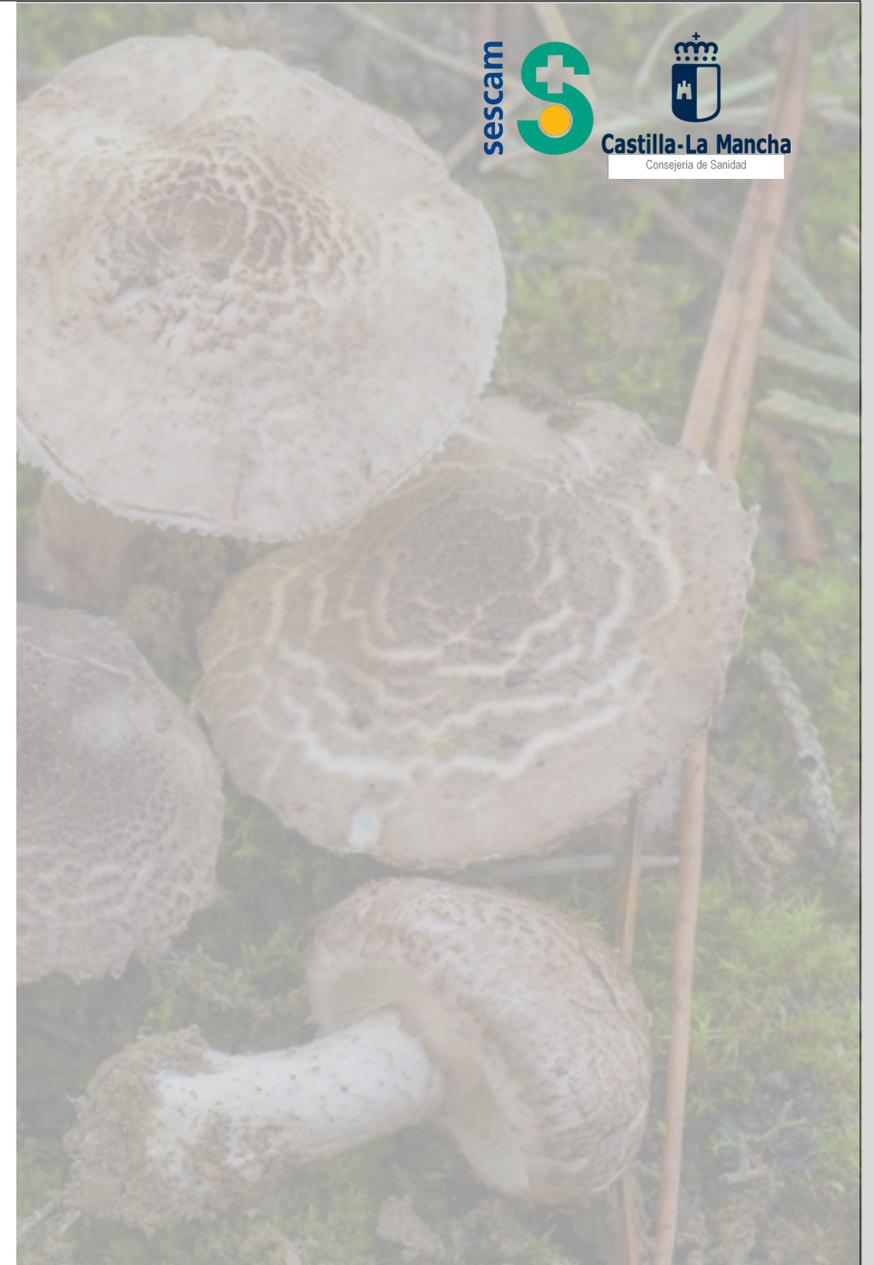
 **Las setas pueden ser un peligro mortal y ninguno de los métodos utilizados en las creencias populares puede utilizarse para determinar si son tóxicas o comestibles.**

La **única forma** de saber si una seta es tóxica es **analizar todos sus caracteres morfológicos** y determinar la especie

sescam



  
Castilla-La Mancha  
Consejería de Sanidad



## ¿Y SI TE ENCUENTRAS MAL DESPUÉS DE COMERLAS?

- ☞ Los **síntomas de una intoxicación varían según la especie** causante. Suelen aparecer a los pocos minutos de su ingesta o transcurridas varias horas y, en ocasiones, incluso días después de su ingestión.
- ☞ La mayoría de las intoxicaciones producen cuadros gastrointestinales, relativamente leves (vómitos, diarrea, dolor abdominal). Puede aparecer también sudoración, mareo, vértigo, agitación, alucinaciones, lagrimeo o enrojecimiento de la piel, entre otros síntomas.
- ☞ Recuerda que **todas las setas comestibles pueden confundirse con otras más peligrosas**, las cuales pueden llegar a producir la muerte.
- ☞ En caso de malestar **debe de acudir a un centro médico, incluso aunque haya mejoría al día siguiente**, ya que en algunas intoxicaciones este hecho suele retrasar el inicio del tratamiento y aumenta el riesgo de complicaciones.



Si sospechas que te puedes haber intoxicado, **LLAMA AL 112** o al **INSTITUTO NACIONAL DE TOXICOLOGÍA** (Tfno.: 91 562 04 20) o **ACUDE LO ANTES POSIBLE A URGENCIAS** de un hospital **con una muestra de las setas** ingeridas, a ser posibles crudas o, en caso de no haberlas conservado, con restos que se encuentren cocinados, ya en la basura o incluso en los vómitos.

El **diagnóstico y el tratamiento rápido** son **fundamentales** para tu recuperación.



## setas

El aspecto o apariencia de las setas **NO** indica si son venenosas o comestibles



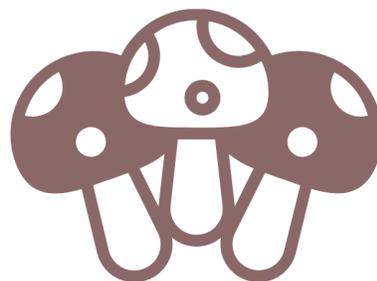
sanidad.castillalamancha.es



## setas

No recojas ni aceptes setas si no tienes la seguridad de que son comestibles

Ante la mínima duda, no las consumas. Esta recomendación puede salvarte la vida



sanidad.castillalamancha.es



## setas

Si tienes vómitos, diarrea o dolor abdominal después de consumir setas, acude inmediatamente a Urgencias. Tu vida puede estar en peligro

Si es posible, lleva un ejemplar de la seta sin cocinar



sanidad.castillalamancha.es